

ASV Adelheidsdorf

von 1969 e.V.

...denn Sport verbindet!



- ◆ **Tennis**
- ◆ **Damen-Gymnastik**
- ◆ **Kinderturnen**
- ◆ **Zirkeltraining**
- ◆ **Indiaca**
- ◆ **Tischtennis**
- ◆ **Handball (HSG mit Wathlingen)**
- ◆ **Volleyball-Freizeit-Gruppe**
- ◆ **Herren-Gymnastik & Faustball**
- ◆ **Cardio Mix Workout / RückenFit – Starker Rücken**

ASV „Hygienekonzept“

Stand 23.11.2021

1. Mitgliederbelehrungsbogen „DOSB Leitplanken“

Die DOSB Leitplanken bilden den Rahmen und die Grundlage des ASV Hygienekonzept.

2. Anwesenheitslisten

Jede zu einer Sporteinheit anwesende Person ist verpflichtet sich in die vom Übungsleiter / Trainer ausgehändigte Anwesenheitsliste einzutragen.

3. Maskenpflicht

Für „Nicht-Sportler“ gilt in allen Räumen der Mehrzweckhalle Adelheidsdorf **ausnahmslos Maskenpflicht**. Zusätzlich gilt für **alle Sportler** das Tragen einer **Mund-Nase-Bedeckung außerhalb des Sportbetriebs**.

4. Abstand halten

Ein Mindestabstand von 1,5 Metern muss zwingend zu allen anderen Personen im Bereich der Flure und Sozialräume eingehalten werden. In engen Türbereichen bitten wir um entsprechende Rücksichtnahme.

Für den Sportbetrieb gelten die aktuellen Regelungen der Verbände. Wo möglich, wird auch hier das Einhalten des Mindestabstands vorgeschrieben.

5. Hygieneregeln

Die bekannten Hygieneregeln sind an allen relevanten Punkten der Mehrzweckhalle für jedermann einsehbar ausgehängt. Um Einhaltung wird zwingend gebeten. Vor Aufnahme des Sportbetriebs sind die Hände zu waschen und zu desinfizieren. Zusätzlich bitte das Sportgerät nach Nutzung desinfizieren.

6. Umkleieräume + WC Räume

Die Nutzung ist freigegeben. Alle Nutzer sind angehalten für ausreichend Frischluftzufuhr durch regelmäßiges Öffnen der Fenster / Türen zu sorgen. Aufgrund der geringen Größe der Räumlichkeiten sollen sich **im Umkleidebereich max. 6 Personen** zeitgleich aufhalten, auf **den WC's max. 2 Personen**.

7. Duschen

Die Nutzung der Duschräume (max. 2 Personen gleichzeitig) ist gem. Ausschilderung möglich. Die Freigabe orientiert sich an der Corona Verordnung des Land Niedersachsen und der gültigen Allgemein Verfügung für den Landkreis Celle.

8. Belüftung der Halle

Zwischen den einzelnen Sporteinheiten ist eine Belüftung der Halle sicherzustellen (Öffnen der Fenster & Türen). Hier sollten **vor und nach jeder Einheit ca. 5 Minuten** eingeplant werden.

9. Zugang zur Mehrzweckhalle

Die Größe unserer Mehrzweckhalle erfordert eine Zugangsbegrenzung. Im Trainingsbetrieb haben daher bis auf weiteres nur Sportler sowie Übungsleiter, Betreuer oder für den reibungslosen Sportbetrieb notwendige Helfer Zutritt. Zuschauer sind nicht gestattet. „Abholende Eltern“ warten im Außenbereich der Mehrzweckhalle. Ausnahme bildet das „Eltern-Kind-Turnen“

10. Umsetzung der 2G Regelung

Zutritt zu allen Räumlichkeiten der Mehrzweckhalle **haben ausschließlich Personen nach 2G Regelung** (nachweislich genesen oder geimpft.). Nachweise müssen eigenständig erbracht und vorgelegt werden.

ASV Adelheidsdorf / Vorstand

1. Vorsitzender
Timo Weißenstein
Waldstr. 4
29352 Adelheidsdorf

1. Kassenwartin
Nadine Hinze
Lindenring 10
29352 Adelheidsdorf

Geschäftsstelle:
Jessica Weißenstein
Waldstr. 4
29352 Adelheidsdorf

Bankverbindung
IBAN: DE64 2575 0001 0000 1507 71
BIC: NOLADE21CEL