



- ◆ **Tennis**
- ◆ **Damen-Gymnastik**
- ◆ **Kinderturnen**
- ◆ **Zirkeltraining**
- ◆ **Indiaca**
- ◆ **Tischtennis**
- ◆ **Handball (HSG mit Wathlingen)**
- ◆ **Volleyball-Freizeit-Gruppe**
- ◆ **Herren-Gymnastik & Faustball**
- ◆ **Cardio Mix Workout / RückenFit – Starker Rücken**

## ASV „Hygienekonzept“

Stand 31.05.2021

### 1. Mitgliederbelehrungsbogen „DOSB Leitplanken“

Die DOSB Leitplanken bilden den Rahmen und die Grundlage des ASV Hygienekonzept.

Die Zeichnung des Belehrungsbogens ist verpflichtend. Die Verteilung erfolgt über die Übungs- und Spartenleiter

### 2. Anwesenheitslisten

Jede zu einer Sporteinheit anwesende Person (Sportler, Betreuer, Begleitpersonen, Zuschauer) ist verpflichtet sich in die vom Übungsleiter / Trainer ausgehändigte Anwesenheitsliste einzutragen (bei jeder einzelnen Sporteinheit).

### 3. Abstand halten

Ein Mindestabstand von 1,5 Metern muss zwingend zu allen anderen Personen im Bereich der Flure und Sozialräume eingehalten werden. In engen Türbereichen bitten wir um entsprechende Rücksichtnahme.

Zusätzlich empfehlen wir das Tragen einer Mund-Nase-Bedeckung außerhalb des Sportbetriebs.

Für den Sportbetrieb gelten die aktuellen Regelungen der Verbände. Wo möglich, wird auch hier das Einhalten des Mindestabstands empfohlen.

1

### 4. Hygieneregeln

Die bekannten Hygieneregeln sind an allen relevanten Punkten der Mehrzweckhalle für jedermann einsehbar ausgehängt. Um Einhaltung wird zwingend gebeten. Vor Aufnahme des Sportbetriebs sind die Hände zu waschen und zu desinfizieren. Zusätzlich bitte das Sportgerät nach Nutzung desinfizieren.

### 5. Umkleieräume + WC Räume

Die Nutzung ist freigegeben. Alle Nutzer sind angehalten für ausreichend Frischluftzufuhr durch regelmäßiges Öffnen der Fenster / Türen zu sorgen. Aufgrund der geringen Größe der Räumlichkeiten sollen sich **im Umkleidebereich max. 6 Personen** zeitgleich aufhalten, auf **den WC's max. 2 Personen**.

### 6. Duschen

Die Nutzung der Duscheräume (max. 2 Personen gleichzeitig) ist freigegeben.

### 7. Belüftung der Halle

Zwischen den einzelnen Sporteinheiten ist eine Belüftung der Halle sicherzustellen (Öffnen der Fenster & Türen).

Hier sollten **vor und nach jeder Einheit ca. 5 Minuten** eingeplant werden. Im Zuge eines fairen und verantwortungsvollen Umgangs miteinander ist die Einhaltung notwendig!

### 8. Zugang zur Mehrzweckhalle

Die Größe unserer Mehrzweckhalle erfordert eine Zugangsbegrenzung. Im Trainingsbetrieb haben daher bis auf weiteres nur Sportler sowie Übungsleiter, Betreuer oder für den reibungslosen Sportbetrieb notwendige Helfer Zutritt. Zuschauer sind nicht gestattet. „Abholende Eltern“ warten im Außenbereich der Mehrzweckhalle. Für den Punktspielbetrieb Tischtennis sind Zuschauer unter Einhaltung des Mindestabstands erlaubt. Mund-Nase-Bedeckung wird empfohlen.

### 9. Reinigung der Mehrzweckhalle

Es finden zwei tägliche Reinigungen (Mo – Fr) der Mehrzweckhalle statt. (vor Schulbeginn und nach Schulende).

## ASV Adelheidsdorf

### Vorstand

1. Vorsitzender  
Timo Weißenstein  
Waldstr. 4  
29352 Adelheidsdorf

1. Kassenwartin  
Nadine Hinze  
Lindenring 10  
29352 Adelheidsdorf

Geschäftsstelle:  
Jessica Weißenstein  
Waldstr. 4  
29352 Adelheidsdorf

Bankverbindung  
IBAN: DE64 2575 0001 0000 1507 71  
BIC: NOLADE21CEL