

ASV Adelheidsdorf

von 1969 e.V.

...denn Sport verbindet!



Ü60 Spiel & Aktiv

XLETIX Team 2023



© sportograf.com



www.asv-adelheidsdorf.de

ASV Broschüre 2023



Aller guten Dinge sind drei !

Liebe Mitbürgerinnen & Mitbürger,

nach **drei Jahren**, die geprägt waren durch umfangreiche Umbauten, diverse Förderprojekte und große Einschränkungen, startet der ASV in eine vielversprechende neue Saison. Auch der letzte offizielle Akt – die Festsetzung der Hausnummer – ist vollzogen und somit findet unser Verein seine neue Heimat in der **Schulstraße 3**.

Unsere Geschäftsstelle erfährt ebenfalls große Veränderungen. Durch das abgeschlossene **Digitalisierungsprojekt** haben wir die Möglichkeit geschaffen, die zentralen Aufgaben wie Mitgliederverwaltung, Veranstaltungsplanung und Buchhaltung gemeinschaftlich online zu verwalten. Außerdem wird der geschäftsführende Vorstand durch ein **fünf-köpfiges Orga-Team** unterstützt, das sich zum Jahresanfang formiert hat.

Die digitale Neugestaltung der Vereinsverwaltung ist enorm wichtig, aber das Herz des Vereins bleibt unverändert. Das breite Sportangebot und das gesellschaftliche Miteinander ist uns genauso wichtig wie eh und je. Dies gilt insbesondere für unsere Kinder und Jugendlichen im Verein. Aktuell entwickelt sich ein neu gegründeter **Teens Club**, der allen **ASV Teenagern** viel Freiraum zur Selbstgestaltung einräumt.

Auch **Familien-Events** wie der Wandertag oder das Filmevent bleiben fester Bestandteil unseres Vereinslebens. Eine tolle Neuerung, die auch unter dem Motto "**Bewegung & Geselligkeit**" läuft, ist die frisch gegründete Sparte **Ü60 Sport & Aktiv**. Das zweiteilige Angebot für die Senioren in unserer Mitte kombiniert geistige Aktivität und leichte körperliche Bewegung in einer geselligen Runde – ideal für Körper & Seele.

Auf den folgenden Seiten unserer **ASV Broschüre 2023** präsentieren wir Ihnen unser Sportangebot und führen die Trainingszeiten und Kontaktdaten unserer Übungsleiter übersichtlich für Sie auf. Auf unserer Webseite **www.asv-adelheidsdorf.de** finden Sie alle weiterführenden Informationen über unseren Verein.

Haben wir auch Ihr Interesse geweckt? Dann zögern Sie nicht und besuchen uns in der Schulstraße 3. Wir sagen gern "**Herzlich Willkommen**" beim ASV Adelheidsdorf.

Alexander Range
1. Vorsitzender

Niko Rickens
2. Vorsitzender

Torsten Vaupel
1. Schriftwart





SVO Rundum
bestens
versorgt

Alle Kunden
der SVO sind
MÖGLICHMACHER
für die Region

Jetzt **MÖGLICHMACHER** werden!

  www.moeglichmacher.jetzt



Indiaca

Indiaca ist ein schnelles, **dynamisches Rückschlagspiel** und ein Mannschaftssport ähnlich dem Volleyball. Der Indiaca-Ball wird mit der flachen Hand über das Netz ins gegnerische Feld geschlagen und muss dort retourniert werden.

Wann: donnerstags, 20:00 - 21:30 Uhr
Wo: Mehrzweckhalle Adelheidsdorf
Wer: Damen
Kontakt: Irmgard Lehmann
irmgard.lehmann@asv-adelheidsdorf.de



Damen Gymnastik

Hier steht ganz klar die **gemeinsame körperliche Ertüchtigung** und der Spaß im Vordergrund. Die Leistung wird nicht bewertet. Die Gymnastik-Gruppe fördert mit Ihrem Training die allgemeine und gleichmäßige Ausbildung des Körpers.

Wann: donnerstags, 19:00 - 20:00 Uhr
Wo: Mehrzweckhalle Adelheidsdorf
Wer: Damen
Kontakt: Irmgard Lehmann
irmgard.lehmann@asv-adelheidsdorf.de

Volleyball

Für unsere **Volleyball-Freizeit-Gruppe** steht Gemeinschaft und Spaß im Vordergrund. Zu jeder Trainingseinheit gehören neben dem eigentlichen Volleyballspiel auch ein entsprechendes Aufwärmprogramm und mehrere Technikübungen dazu.

Wann: sonntags, 15:00 - 17:00 Uhr (14täglich u. nach Absprache)
Wo: Mehrzweckhalle Adelheidsdorf
Wer: Herren
Kontakt: Robert Arens
robert.arenas@asv-adelheidsdorf.de



ASV Yoga

Yoga ist ein ganzheitlicher Übungsweg, der den Zustand unseres Körpers, unserer Atmung und Achtsamkeit positiv beeinflussen und zu mehr Gesundheit, Ausgeglichenheit und Klarheit führen kann. Das **wesentliche Ziel von Yoga** ist, durch eine bewusste Verbindung und Entwicklung der **Bewegung, Atmung und Wahrnehmung** unser Verständnis von uns selbst zu verbessern und die innere Zufriedenheit zu stärken.

Die verschiedenen Konzentrations- und Entspannungstechniken sowie ein regelmäßiges Üben fördern die Beweglichkeit, Belastbarkeit und Leistungsfähigkeit und steigern das **körperliche und mentale Wohlbefinden**. Yoga kann helfen Stress besser abzubauen und die **Selbstheilungskräfte zu aktivieren**, in dem wir Kraft und Lebensfreude erfahren und so den Alltag besser meistern können.

Die Tradition nach der wir üben, richtet sich nach den Konventionen einer der großen, alten Yogatraktionen Indiens - namens **Viniyoga**. Sie entspricht den alten Lehren von Krishnamacharya, der als Yogalehrer und Ayurveda-Arzt das gesamte Yogaverständnis des 20. Jahrhunderts in Indien und im Westen nachhaltig prägte. Es ist trotzdem eine **moderne Art des Yogas** und frei von religiösen oder spirituellen Dogmen.



Viniyoga ist kein besonderer Yogastil, sondern eine gewisse Art Yogaüben individuell angepasst, kompetent und kreativ anzuleiten. Es versteht sich als ein **offener Weg zu mehr Gesundheit** und innerer Ruhe. Wir folgen dem Grundsatz, dass jeder Mensch ganz individuelle Möglichkeiten sowie körperliche Voraussetzungen mitbringt und daher jede Yoga-Übung an den Einzelnen anzupassen ist und nicht umgekehrt.

Im **Viniyoga** spielen akrobatische Haltungen, übermäßige Beweglichkeit oder perfekte Körperbeherrschung keine Rolle. Als oberster Leitsatz steht die **Gesundheit zu fördern**, Körperfunktionen zu harmonisieren und den Körper beweglich zu halten. Im Mittelpunkt stehen daher achtsame Körper- und entspannendene Atemübungen, die die eigenen Grenzen berücksichtigen und individuelle Fähigkeiten entsprechend ausschöpfen ohne zu überfordern.

Viniyoga spricht jeden Übenden als Mensch in seiner ganzen Vielfalt an. Es kann von jedem erlernt und ausgeführt werden, der die Motivation und Zeit dafür mitbringt.

Das erwartet Euch in unseren Yoga-Kursen:

- eine Gruppengröße von ca. 10 Teilnehmern und 60 Minuten Kurslänge
- Körper-, Atem und meditative Übungen im Stehen, Sitzen und Liegen
- Variantenreiche Anpassungen der Übungen, auch an die individuellen Möglichkeiten, so dass in einer Übungsstunde ganz unterschiedlichen Anforderungen an Körper, Atem und Aufmerksamkeit miteinander verbunden werden mit dem Ziel einer besonderen, ganzheitlichen Körpererfahrung
- Intelligenter Kursaufbau, in dem die Körperhaltungen in aufbauenden Übungen vorbereitet und durch fließende Bewegungen miteinander verbunden werden; dynamische Abläufe bereiten das Verweilen in den jeweiligen Positionen vor
- Eine harmonische Verbindung der Körperübungen mit dem Atemfluss und der achtsame Umgang mit einem bewusst geführten Atem; jeder übt dabei in seinem eigenen Atemrhythmus
- Gesundes Üben, bei dem extreme Dehnungen und einseitige Belastungen vermieden werden und stattdessen eine Qualität des Übens in Form von Stabilität, Leichtigkeit und zielgerichtete Aufmerksamkeit erreicht werden soll



Wann: donnerstags, 16:00 - 17:00 Uhr (1. Gruppe)
 donnerstags, 17:30 - 18:30 Uhr (2. Gruppe)
 donnerstags, 19:00 - 20:00 Uhr (3. Gruppe)

Wo: Begegnungsstätte Adelheidsdorf
 Multifunktionsraum

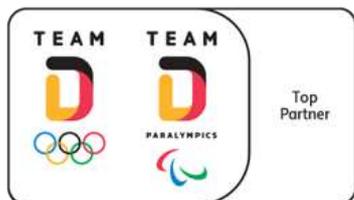
Wer: ab 16 Jahre

Kontakt: Kerstin Voß (Yogalehrerin)
 info@asv-adelheidsdorf.de



Durchstarten. Mit Teamgeist.

**Mit einem Sportförderer
an Ihrer Seite.**



 **Sparkasse**
Celle · Gifhorn · Wolfsburg

Weil's um mehr als Geld geht.

Faustball & Herren Gymnastik

Frei nach dem Motto **“wer rastet der rostet“** und um genau diesem Phänomen entgegenzuwirken, wird jeden Dienstag ein abwechslungsreiches Sportprogramm für unsere Herren angeboten: Allen voran steht die Gemeinschaft und Geselligkeit. Jeder Herr - egal welchen Alters - ist in dieser Gruppe willkommen. Der jüngste “Turner“ ist aktuell 25 Jahre und auch mit über 80 Jahren beweisen die ältesten Teilnehmer eine außerordentliche Fitness.

Der sportliche Ehrgeiz begleitet natürlich ebenfalls jede Trainingseinheit, jedoch ist es nicht wichtig, welche Mannschaft am Ende gewinnt. Es geht vorrangig um die gemeinsame Bewegung und das Erlebnis. Neben den sportlichen Aktivitäten finden auch gesellige Aktionen statt! Wer die Truppe **“der ewig jung Gebliebenen“** kennenlernen möchte, ist jederzeit gern zu einem Probetraining eingeladen.



Wann: dienstags, 18:00 - 20:00 Uhr
Wo: Mehrzweckhalle Adelheidsdorf

Wer: Herren

Kontakt: Andreas Schwarz

andreas.schwarz@asv-adelheidsdorf.de

ASV Darts

Falls Du Dich für Darts interessierst, dann bist Du hier genau richtig. Es gibt bereits Aufzeichnungen aus dem 19. Jahrhundert, die vermuten lassen, dass England das Mutterland des **traditionsreichen Dart-Sport** ist. Jedoch der Name hat französischen Ursprung. Die Franzosen pflegten bei Schlachten kleine speerähnliche Wurf Pfeile als Waffen einzusetzen - die sogenannten "Darts".

Bereits 1937 eröffnete "Queen Mum" die Londoner Stadtmeisterschaft mit 300.000 Teilnehmern und spätestens zu diesem Zeitpunkt, war der Ehrgeiz vieler Spieler geweckt und der Dart-Sport offiziell in der Gesellschaft angekommen. Mehr und mehr verlagerte sich das Spiel um **das Ringen nach der "180"** aus den Pubs heraus, in eigene Trainingsstätten. Der sportliche Wettstreit stand nun mehr im Mittelpunkt.

So auch bei uns in Adelheidsdorf, physisch sind wir zum ersten Mal im April 2022 in der neuen Begegnungsstätte zusammenkommen. Schnell hat sich herauskristallisiert, dass einige neben dem gemeinsamen Spaß am Spiel und dem geselligen Beisammensein, Ambitionen teilten, in einer Dartliga als Team anzutreten. So spielen wir seit September 2022 **mit unserem Team – den "ASV Steelers"** in dem Bezirksdartverband Lüneburger Heide von 2008 e.V. um Punkte. Wir hoffen, dass wir zur nächsten Saison eine weitere Mannschaft melden können, in der Du Teil sein kannst.



Darts ist kein Sport wie jeder andere. Das Wichtigste beim Dartsport ist Dein Kopf. Es zählt Deine mentale Stärke und Deine Gelassenheit. Darts wird in geselligen und vor allem gemischten Gruppen gespielt. Außerdem brauchst nur wenig Ausrüstung: ein Darts-Set, ein Dartboard und eine Wand - fertig.

Ob groß, ob klein – Darts ist für alle geeignet. Kommt zu uns und spielt eine Runde mit uns und werde Teil einer sympathischen Truppe. Wir treffen uns jeden Mittwoch und Freitag in der Begegnungsstätte Adelheidsdorf. Übungspfeile liegen bereit.



Wann: mittwochs, ab 18:00 Uhr
 freitags, ab 19:00 Uhr
Wo: Begegnungsstätte Adelheidsdorf
 Multifunktionsraum
Wer: ab 16 Jahre
Kontakt: Stephanie Hinz
 stephanie.hinz@asv-adelheidsdorf.de



EINKAUFEN, GENIESSEN UND VERWEILEN

Mo. - Fr.: 9.30 - 18.00 Uhr Sa.: 9.00 - 16.00 Uhr



- Kaffee & Tee
- Wein & Käse
- Schinken
- Ahle Wurst
- Fruchtaufstriche
- und vieles mehr

Mauernstraße 18 · 29221 Celler · 05141 - 888 0 772 · www.marchelle.de

Radsport-Gruppe

Der (Renn-)Radsport hat in Deutschland eine lange und erfolgreiche Tradition. Nicht zuletzt, weil er so viele Elemente kombiniert: man bekommt ein **außergewöhnliches Naturerlebnis**, man kann allein gegen die Zeit fahren oder **gemeinsam im Team** Etappen erreichen. In jeglicher Hinsicht eine vielseitige und faszinierende Sportart, die wir auf unseren gut ausgebauten Wirtschaftswegen sicher ausüben können.



Nicht wenige Adelheidsdorfer haben sich unabhängig voneinander in den letzten Jahren sehr intensiv mit dem Rennradfahren beschäftigt und ihre kleinen und auch großen Runden allein gedreht. Der ASV bietet nun all diesen Radsportlern ein Dach über dem Kopf - **mit unserer Radsport Gruppe!**

Seit 2020 hat sich die Gruppe stetig entwickelt und aus einem Gründungskern von 5 Mitgliedern ist ein Team von aktuell 13 aktiven Radfahrern entstanden. Natürlich sind alle aktiven Sportler beim Radsportverband Niedersachsen e.V. registriert und erhalten dadurch eine offizielle Mitgliedsnummer.

Es wird regelmäßig an zwei Tagen in der Woche trainiert. Das Training beinhaltet klassische Touren mit unterschiedlichen Längen- und Streckenprofilen. Des Weiteren werden spezielle Übungs- und Trainingseinheiten für Ausdauer und Kondition eingearbeitet. Somit können sowohl Anfänger als auch Geübte mitmachen. Start und Ziel ist jeweils unser ASV Heim in der Begegnungsstätte Adelheidsdorf.

Zusätzlich finden nach Abstimmung und Terminfindung auch überregionale Ausfahrten statt, die längere Strecken zwischen 60 bis 150 km bieten und durchaus auch diverse Höhenmeter enthalten. Das ASV Team tritt gemeinsam bei Radsportveranstaltungen an und legt großen Wert auf gezielte Steigerung von Gesundheit und Fitness.



Neben einem funktionstüchtigen Rennrad wird natürlich ein geeigneter Fahrradhelm benötigt. Unser Spartenverantwortlicher steht Euch hierzu gern beratend zur Seite und gibt vor allem Einsteigern wichtige Tipps für die Erstausrüstung.

Auch abseits der Straße finden diverse Aktivitäten statt, die für eine teamorientierte und gemeinschaftliche Entwicklung der ASV Radsportsparte stehen. Das Team ASV Radsport freut sich auf Dich!

Wann: mittwochs, ab 19:00 Uhr
 freitags, ab 17:00 Uhr
Wo: ab Sportgelände ASV
Wer: Erwachsene ab 18 Jahren
Kontakt: Lars Burkhardt
 lars.burkhardt@asv-adelheidsdorf.de



Heizung · Sanitär · Wartungsdienst
Heizungs- u. Lüftungsbaumeister

- **Heizung – Sanitär**
- **Wartung Öl u. Gas**
- **Badsanierung**
- **Wärmepumpen**
- **Pelletsheizung**
- **Solaranlagen**

Amselweg 13 Tel. 05085/6188 www.franz-meyer-heizung.de
29352 Adelheidsdorf Fax 05085/981957 fr.meyer@t-online.de

Tischtennis

Die **schnellste Rückschlagsportart der Welt** ist seit Jahrzehnten eine feste Größe im ASV und unsere erfolgreiche Tischtennispartie hat einen etablierten Platz im Punktspielbetrieb. Wir sind mit mehreren Mannschaften in vielen Altersklassen gut aufgestellt und bieten für alle Leistungsklassen Einsatzmöglichkeiten. Auch Freizeitsportler, die nur mal **“ungezwungen die Kelle schwingen“** möchten, sind gern gesehen.



Die erste Herren ist in der letzten Saison in die Bezirksoberliga aufgestiegen und besitzt aktuell sogar die Chance zum Aufstieg in die Landesliga. Unsere Damen-Mannschaft etabliert sich in der Bezirksliga und die zweite Herren spielt ebenfalls auf Bezirksebene. Unsere neuformierte 3. Herren steht ungefährdet im Mittelfeld der ersten Kreisklasse und entwickelt sich stetig weiter.



Besonders hervorheben möchten wir unser **aktuelles Freitagsangebot**: auf Wunsch können jung und alt das Tischtennis-Spiel erlernen oder die eigenen Fähigkeiten verbessern. Annette Blazek, selbst eine aktive Regionalliga-Spieler, steht mit Rat und Tat zur Seite. Ein Probetraining ist nach Abstimmung jederzeit möglich.

Auch außerhalb der Trainingszeiten sind wir eine aktive und lebendige Sparte. Nicht zu vergessen die regelmäßigen Saisonabschlüsse, die wir gemeinsam mit allen Spartenmitgliedern in unserer Begegnungsstätte feiern.

Wir würden uns freuen, Euch als neue Mitglieder in der Tischtennissparte begrüßen zu dürfen. Werdet ein Teil unserer erfolgreichen Sparte und unserer fröhlichen Gemeinschaft. Gern sagen wir **“Herzlich Willkommen“** im ASV!

Wann: **Jugendtraining & Freizeitsportler**
 freitags, 17:00 - 19:00 Uhr
 Erwachsenentraining
 freitags, 19:00 - 22:00 Uhr
 mittwochs, 18:00 - 20:00 Uhr
 (im 14-tägigen Wechsel auch bis 22:00 Uhr)

Wo: Mehrzweckhalle Adelheidsdorf

Wer: Jugendliche und Erwachsene

Kontakt: Stefan Blazek (Spartenleiter)
 stefan.blazek@asv-adelheidsdorf.de
 Annette Blazek (Jugendtraining)
 annette.blazek@asv-adelheidsdorf.de

V. - D. KÜHN KFZ-Meisterbetrieb

Inh. Oliver Drews



Freundlich **Fair** **Preiswert**

- Reparaturen aller Art
- Inspektion
- Auspuffdienst
- HU*/AU
- Bremsenservice
- Elektronik Diagnose
- Stoßdämpferservice

Nienhagener Straße 4
29339 Wathlingen
Tel.: 05144 / 88 90
Fax. 05144 / 565 10
ollidrews.kfz.kuehn@gmail.com



WANKE
STEUERBERATUNG

**Steuerberatung
Ärzteberatung
Betriebswirtschaftliche Beratung**

Lärchenweg 3
29227 Celle
Telefon 05141 / 75070
Telefax 05141 / 750799
E-Mail info@stb-wanke.de

André Wanke
Diplom-Kaufmann (FH)
Steuerberater
Fachberater für das Gesundheitswesen (DSIV e.V.)

www.stb-wanke.de

Wir ♥ Lebensmittel.



Müller

...ein starkes Team!

Nienhagen

Cardio-Mix Workout

Ganzkörper- und Ausdauertraining der besonderen Art! Steppen / Boxen, Kickbox-Beinarbeit, Kleinhantel ... dazu energiegeladene Musik und engagierte Teilnehmer. Fun & Motivation ist garantiert.

Wann: montags, 19:00 - 20:00 Uhr
Wo: Mehrzweckhalle Adelheidsdorf
Wer: Damen und Herren von 14 - 99 Jahren
Kontakt: Tatjana Renken
tatjana.renken@asv-adelheidsdorf.de



RückenFit - Starker Rücken

Durch systematisches, **sanftes Ganzkörper-Training** wird die Tiefen-Muskulatur von Hals & Nacken, Schultern, Armen, Brustkorb, Rücken und Becken gekräftigt und gleichzeitig die Ausdauer der Muskeln gestärkt!

Wann: montags, 20:00 - 21:30 Uhr
Wo: Mehrzweckhalle Adelheidsdorf
Wer: Damen und Herren von 14 - 99 Jahren
Kontakt: Tatjana Renken
tatjana.renken@asv-adelheidsdorf.de

**Kostenfreies
Schnuppern in
allen Sparten!
Jederzeit!**

Zirkeltraining

In unserem Workout erlebst Du ein **motivierendes Ganzkörpertraining**, in dem gezielt die Hauptmuskelgruppen angesprochen werden. Das Training beinhaltet auch eine Aufwärmphase, in der der Körper durch Laufübungen, Seilspringen und anderen Aufwärmübungen auf die folgende Beanspruchung vorbereitet wird.

Wann: donnerstags, 18:00 - 19:00 Uhr
Wo: Mehrzweckhalle Adelheidsdorf
Wer: alle ab 16 Jahren
Kontakt: Franziska Walewski
franziska.walewski@asv-adelheidsdorf.de

Tennis

Die Tennissparte des ASV Adelheidsdorf besteht **seit über 40 Jahren** und bietet eine großzügige Außenanlage an der Schulstraße, die im Frühjahr 2022 komplett neugestaltet wurde. Die vier roten Ascheplätze umfassen die neue Begegnungsstätte und bilden somit das Zentrum um das Vereinsheim. Auch Parkplatz, Zuwegung und Tribüne sind neu gestaltet. Hier kann man sich richtig wohlfühlen.

Mit über 170 Mitgliedern sind wir die größte Sparte in unserem Verein und eine fröhliche Gemeinschaft, die sich immer über neue Mitglieder freut. Vor allem in unserem **Kinder- und Jugendbereich** haben wir ein abwechslungsreiches Programm und unsere Trainer bieten Euch ein förderndes und forderndes Training an. In allen Altersklassen gibt es bereits Trainingsgruppen. Der Anschluss ist somit denkbar einfach.



Von gelegentlichem Freizeitspiel über regelmäßiges Training bis hin zu aktivem Punktspielbetrieb ist bei uns alles möglich. Wir haben nicht nur diverse Herren-, Damen- und Jugendmannschaften, sondern auch **drei begeisterte Trainer**, die sowohl im Gruppentraining als auch im Einzeltraining ihre Übungsstunden anbieten. Schnupperstunden sind nach Absprache jederzeit möglich und bei Eintritt sind diese sogar kostenfrei.

Aktuell sind etwa 80 Mitglieder in Punktspiel-Mannschaften gemeldet, die je nach individueller Ausrichtung der Teams aufgestellt sind. Für die einen ist dies eher wett-kampforientiert und für die anderen mehr ein Freizeitvergnügen.

Herren & Damen: Für die Sommersaison 2023 haben wir insgesamt 5 Mannschaften gemeldet. Unsere wettkampforientierten Teams der Herren 30 und 40-1 spielen auf Bezirksebene, die eher freizeitorientierten Mannschaften der Damen 40, Herren 40-2 und 55 bestreiten Ihre Punktspiele auf Regionsebene.

Jugendmannschaften: Unsere Jugendarbeit zahlt sich aus und wir melden bereits 9 Mannschaften, die für jede Altersklasse ein tolles Team bereit halten. Beginnend mit unseren Jüngsten, den Bambinis, auf dem Kleinfeld bis hin zu den A-Juniorinnen.

Unsere Sommersaison läuft von April bis Oktober und bietet viele tolle Möglichkeiten des Beisammenseins. Unsere Vereinsmeisterschaft finden zum Ende der Saison statt. **Auch im Winter** wird bei uns gespielt. Jeden Mittwochabend treffen wir uns in der Tennishalle Nienhagen, die wir komplett für uns reserviert haben. Außerdem kann auch in der Winterrunde an Punktspielen oder Turnieren teilgenommen werden.

| | | |
|-----------------------|------------------|--|
| Unsere Zeiten: | Sommersaison: | montags bis sonntags, ganztags Außenanlage Schulstraße 3, Adelheidsdorf |
| | Wintersaison: | mittwochs, 20:00 - 22:00 Uhr in der Tennishalle Nienhagen |
| Sportwart: | Christian Mathis | christian.mathis@asv-adelheidsdorf.de |
| Jugendwart: | Toni Junker | toni.junker@asv-adelheidsdorf.de |

Kurt Dallüge
– Straßenbaumeister –
Inh. John Dallüge

Hausanschlüsse
Terrassen-Hofbefestigung
Kabelgräben
Naturpflasterarbeiten

29229 Celle
Masurenstraße 20
Tel. 05086-82 28
Mob. 0151-22 59 90 24
Fax 05145-9 39 66 17
info@kurt-dalluege.de

Pizza@ Adelheid

 (051 41) 48 47 664

Öffnungszeiten:
Montag: Ruhetag
 Dienstag bis Freitag: 07.00 bis 12.00 Uhr
 16.00 bis 22.00 Uhr
Samstag & Sonntag: 07.00 bis 22.00 Uhr
Lieferservice & Abholung:
 Dienstag bis Sonntag: 16.00 Uhr bis 22.00 Uhr
 Gottlieb-Söder-Weg 9 · 29352 Adelheidsdorf

Pizza

| | ca. ø 28 cm | Familypizza |
|--|-------------|-------------|
| 30 Margherita^{A,G} mit Tomatensauce und Käse | 7,10 € | 19,50 € |
| 31 Bomba^{RA,G} mit Salami, Paprika, Jalapenos, Ei und Käse | 9,90 € | 24,90 € |
| 32 Tonno^{A,G} mit Thunfisch und Zwiebeln | 9,40 € | 23,90 € |
| 33 Hawaii^{6,9,14,15,A,G} mit Schinken und Ananas | 9,40 € | 23,90 € |
| 34 Grande^{6,9,14,15,A,G} mit Schinken, Salami, Champignons, Paprika, Zwiebeln und milden Peperonis | 10,20 € | 25,90 € |
| 35 Mozzarella^{A,G} mit Mozzarella, frische Tomaten und Basilikum | 9,40 € | 23,50 € |
| 36 Salami Champignon^{RA,G} mit Salami, Champignons, Tomatensauce und Käse | 9,40 € | 23,90 € |
| 37 Schinken Champignon^{6,9,14,15,A,G} mit Schinken, Champignons, Tomatensauce und Käse | 9,40 € | 23,90 € |
| 38 India^{A,G} mit Hähnchenbrustfilet, Ananas und Curry | 9,60 € | 25,50 € |
| 39 Pizza Hot Dog^{A,G} Bockwurst, Röstzwiebeln, Gurken, Ketchup & Remoulade | 9,80 € | 25,50 € |
| 40 Don Pizza^{A,G} mit Hähnchenbrustfilet, Broccoli, Hollandaise Sauce und Käse | 10,20 € | 26,50 € |
| 41 Sucuk^{RA,G} mit Sucuk (türkische Knoblauchwurst), Pepperoni und Feta | 9,90 € | 25,50 € |
| 42 Boston^{RA,G} mit Salami, Schinken und Speck | 9,80 € | 25,50 € |
| 43 Philadelphia^{RA,G} mit Schinken, Frischkäse und Käse | 9,20 € | 23,90 € |
| 44 Veggie Pizza^{RA,G} mit Paprika, Champignons, Zwiebeln und Mais | 9,80 € | 24,50 € |
| Käse im Rand | 1,20 € | 3,30 € |
| Weitere Extras | 1,20 € | 3,50 € |



NEU: Outdoor Sportgeräte für jedermann

gefördert durch den LandesSportBund Niedersachsen e.V.



Im letzten Frühjahr wurde die **Tennis-Ballwand für jedermann** fertiggestellt. Unser besonderer Dank gilt Frank Ehlert, der uns mit seiner Graffiti Kunst ein tolles Logo gezaubert hat. Das ist allerdings nicht die einzige Neuerung in unserem Outdoor Park.

Motiviert durch die lange Zeit in Innenräumen hat der LandesSportBund kurzfristig ein Förderprogramm für Sportaktivitäten im Außenbereich aufgelegt. Unser für alle Anwohner **frei zugänglicher Sportgerätepark** auf der ASV Anlage traf somit mitten ins Schwarz. Als Ergänzung und sinnvolle Fortführung zu unserem **Trimm-Dich-Pfad** (Startpunkt ist die neue Schutzhütte Schulstraße Ecke Waldstraße) bieten die **sechs neuen Outdoor Sportgeräte** eine optimale Trainingseinheit für jede Leistungsklasse.



Es gibt zwei Reckstangen, einen Balance-Balken sowie eine Hangelbrücke im Zentrum der Anlage. Im hinteren Bereich folgen dann eine dreiteilige Liegestütz-Stange, eine Balancestrecke mit drei Sprungpunkten und ein Parallel-Barren zum Durchschwingen. **Alle sind herzlich eingeladen, die Geräte selber einmal auszuprobieren!**



Eltern & Kind Turnen

Klettern, balancieren, toben ... **Bewegungsideen und kleine Spiele** für unsere Jüngsten. Wir wollen den Spaß an der Bewegung wecken und entwickeln. Das Funktionsspiel steht im Mittelpunkt des Kinderturnens. Durch das gemeinsame Agieren mit den Eltern haben die Kinder viel Sicherheit und von Anfang an einen positiven Eindruck.

Unsere Kinder üben die Steuerung von Bewegung und Koordination. Immer begleitet von ganz viel Freude an den Übungseinheiten! Es war uns schon immer ein großes Anliegen, **unsere Kleinsten früh zu fördern**. Seit Jahrzehnten erfreut sich die Eltern & Kind Gruppe daher sehr großer Beliebtheit!

Wann: montags, 16:00 - 17:00 Uhr (1. Gruppe)
montags, 17:00 - 18:00 Uhr (2. Gruppe)
Wo: Mehrzweckhalle Adelheidsdorf
Wer: Kinder von 1 - 3 Jahre
Kontakt: Dana Klingberg
dana.klingberg@asv-adelheidsdorf.de

**Kostenfreies
Schnuppern in
allen Sparten!
Jederzeit!**

Kinderturnen

Der Klassiker! Durch **spezielle Übungen & Spiele** fordern und fördern wir u.a. Ausdauer, Muskulatur und soziales Verhalten. Durch die Gleichgewichtsentwicklung, die bei uns einen hohen Stellenwert hat, werden automatisch die Sinne der Kinder angesprochen und sensibilisiert.

Dies führt zu besserer Selbstwahrnehmung und gesteigertem Selbstwertgefühl. Wir üben auch auf Pedalos, Rollbrettern und anderen **“wackeligen Dingen“** und haben immer viel Spaß dabei! Auch hier ist natürlich ein kostenfreies Schnuppertraining jederzeit möglich. Meldet Euch einfach an.

Wann: donnerstags, 16:00 - 17:00 Uhr
Wo: Mehrzweckhalle Adelheidsdorf
Wer: Kinder von 3 - 6 Jahre
Kontakt: Jana Vainqueur
jana.vainqueur@asv-adelheidsdorf.de

NEU: Kids-Action

KIDS ACTION hat das Ziel, **Kinder im Grundschulalter** an Sport und Bewegung heranzubringen oder beizubehalten. Das vielseitige Programm entspricht dem Bewegungsdrang von größeren Kindern. Insbesondere unter den aktuellen Einschränkungen ist ein aktives Sport-Programm für unsere größeren Kinder enorm wichtig.

Von spannenden Spielen, über Wettkämpfe bis hin zu Ausdauerübungen mit cooler Musik! Alles ist möglich und alles macht Spaß! Wir bieten ein **kindgerechtes Training**, das alle Sinne anspricht und Ihr Kind fitter werden lässt!

Wann: donnerstags, 17:00 - 18:00 Uhr
Wo: Mehrzweckhalle Adelheidsdorf
Wer: Kinder von 7 - 10 Jahre
Kontakt: Jana Vainqueur
 jana.vainqueur@asv-adelheidsdorf.de





Verband Wohneigentum Niedersachsen e.V.
Gemeinschaft Nienhagen-Nienhorst
Samtgemeinde Wathlingen

**EINE STARKE GEMEINSCHAFT ZUM NUTZEN UND ERHALT
DES WOHNEIGENTUMS**

Sie planen ein Grundstück zu erwerben und ein Haus zu bauen? Sie sind bereits Haus- oder Grundstückseigentümer und wollen Ihrem Eigentum neuen Glanz verschaffen, sanieren, renovieren oder umbauen? Dann sind Sie bei uns richtig.

Werden Sie Mitglied!

Leistungen für Mitglieder

- Bau-Finanzierungsberatung und Rechtsberatung
- Bau- und Energieberatung
- Grundstücksrechtsschutzversicherung
- Bauherrenhaftpflichtversicherung
- Haus- und Grundstückshaftpflichtversicherung
- monatliche Verbandszeitschrift u.v.m.

Zusatzleistungen

- Sonderkonditionen für Versicherungen durch einen starken Partner der AXA
- Kooperationspartner in der Samtgemeinde, in Celle und dem Landkreis, die unseren Mitgliedern in der Samtgemeinde Wathlingen Sonderkonditionen gewähren

Freizeitangebot für Kinder und Jugendliche

- **Reitfreizeiten und Sommercamp**



Nähere Informationen erhalten Sie beim Gemeinschaftsleiter Kurt Gärtner
Telefon 05085-1786 · www.nienhagen-nienhorst.imvwe.de

NEU: Ü60 Spiel & Aktiv

Erster Teil: Bewegungsübungen im Sitzen

Mit Dehn- und Atemübungen im Sitzen werden im ersten Teil des Kurses alle Körperteile sanft trainiert, so dass wir eine Verbesserung von Beweglichkeit, Muskelkraft, Durchblutung & Kreislauf sowie Körperhaltung bemerken werden. Unser allgemeines Wohlbefinden wird so eine Steigerung erfahren.



Zweiter Teil: Geistige Beweglichkeit durch Spiel

Gesellschaftsspiele, wie z. B. Scrabble, fordern & fördern unsere grauen Gehirnzellen im zweiten Teil des Kurses. Eine Reihe von Spielen stehen kurseitig zur Auswahl, doch können auch eigene Spiele mitgebracht werden. Geselligkeit und Spaß hierbei tun auch unserer Seele gut.

Wann: Bewegungsübungen im Sitzen: dienstags, 14:30 - 15:30 Uhr
Geistige Beweglichkeit durch Spiel: dienstags, 15:30 - 17:00 Uhr
Wo: Begegnungsstätte Adelheidsdorf
Wer: Damen und Herren ab 60 Jahren
Kontakt: Hannelore Habicht
hannelore.habicht@asv-adelheidsdorf.de

Handball - HSG Adelheidsdorf / Wathlingen

Du suchst eine **neue sportliche Herausforderung**? Du hast eine längere Handball-Pause hinter Dir? Möchtest Du ohne große Verpflichtungen hin und wieder zum Ball greifen und suchst den Anschluss zu netten Leuten? In der **HSG Adelheidsdorf-Wathlingen** findest du auf jeden Fall das richtige Angebot!

Unsere **Herrenmannschaft** spielt in der aktuellen Saison in der Regionsliga Süd. Wir trainieren zwei Mal die Woche. Um Teil dieses Teams zu werden, musst du neben bereits gesammelter Handballerfahrung vor allem Disziplin und die Bereitschaft mitbringen, regelmäßig am Trainings- und Spielbetrieb teilnehmen zu wollen!

Die **weibliche B-Jugend** spielt in der Regionsoberliga. Alle sind herzlich zum Training eingeladen, um den Lederball durch die Luft zu werfen und Spaß zu haben. Laufen, springen, werfen und gemeinsam lachen, das alles wird beim Handball geboten.



Die **männliche C-Jugend** spielt in der Regionsliga Mitte und die **männliche E-Jugend** in der Regionsliga Süd. Unser Schwerpunkt liegt darin, die Kinder zu einer Mannschaft zu formen, Mannschafts- und Teamgeist zu fördern, an den Ligabetrieb mit den regelmäßigen Punktspielen heranzuführen, die Spielweise der C und E-Jugend zu lernen und das Wichtigste dabei: Spaß zusammen und am Handball zu haben!

Die **Handball - MINIs** sind, wie der Name schon sagt, die Kleinsten im Handballsport und ihr Training unterscheidet sich grundlegend vom Training höherer Altersklassen. Bei diesem ersten Kontakt mit dem "Handball" sollen die Kinder an den Umgang mit dem Ball herangeführt werden. Die Kinder befinden sich im besten motorischen Lernalter, können Bewegungen und Koordination besonders leicht erlernen.

Spiele und Motorikübungen bieten die Möglichkeit Bewegungserfahrung zu sammeln, nicht nur handballspezifisch, sondern sportartübergreifend. Dabei steht die Freude am Spiel im Vordergrund. Die Kinder lernen sich an Regeln zu halten, Gegnern gegenüber fair zu bleiben und das **Miteinander im Team** wird gefördert. Also kommt einfach vorbei und probiert euch aus!

Wann: **Herrentraining**
dienstags, 19:00 - 21:30 Uhr
freitags, 20:00 - 22:00 Uhr
weibliche B-Jugend
donnerstags, 18:00 - 19:30 Uhr
männliche C-Jugend
dienstags, 17:30 - 19:00 Uhr
männliche E-Jugend / Handball-MINIs
donnerstags, 16:30 - 17:30 Uhr

Wo: Sporthalle Kantallee / Wathlingen

Wer: Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Kontakt: Thomas Wichmann (2. Vorsitzender der HSG)
thomas.wichmann@asv-adelheidsdorf.de



balance
PHYSIOTHERAPIE

Katharina Dallüge

Balance Physiotherapie
Katharina Dallüge
Buntspechtweg 50
29331 Lachendorf

Telefon: 05145 - 9396616
praxis@balance-lachendorf.de

Therapieangebote:

- allgemeine Krankengymnastik
- manuelle Therapie
- manuelle Lymphdrainage
- Krankengymnastik nach Bobath
- Elektrotherapie
- klassische Massagen
- Wellness-Massagen
- Hot-Stone-Massagen
- Naturmoorpackungen
- Fußreflexzonenmassage
- Kinesiologie & Power Spiral Tape
- Heißluft & heiße Rolle
- Eispackungen
- Haus- und Heimbesuche

Wir freuen uns auf Sie!

Katharina Dallüge
Physiotherapeutin
Manuelle Therapie

Lymphdrainage-therapeutin
Bobath-Therapeutin für Erwachsene



Welcher eye:max-Typ bist Du?

OPTIK
legtmeier

NEU: ASV goes XLETIX

Im August 2022 hat sich ein sechsköpfiges Team formiert und sich erstmal bei der **XLETIX Challenge** in Stadtoldendorf angemeldet. Eine Riesengaudi und ein super Sommer-Event unter dem Motto: **“Ein Team, ein Ziel!”**

XLETIX ist ein Extrem-Hindernislauf, den es als Team zu meistern gilt. Neben Ausdauer und Kraft braucht man bei einigen Hindernisse auch eine ordentliche Portion Mut. Einige Hürden schafft man nur gemeinsam und so ist Teamgeist gefragt. Wie das Zielfoto beweist, hat die ASV Truppe mega zusammengehalten und sich gegenseitig durch den **Matsch-Parkour** gebracht.



Franzi, Claudia, Alexa, Daniel, Andreas und Lars - GRATULATION!

© sportograf.com

Auch in diesem Jahr ist wieder eine Teilnahme geplant. Unser Team freut sich über Zuwachs und lädt Euch hiermit ein, bei der nächsten **XLETIX Challenge am Samstag, 26.08.2023 in Stadtoldendorf** dabei zu sein. Es gibt ohne Ende Schlamm, eine ordentliche Herausforderung und vor allem jede Menge Spaß.

Wir gratulieren unserer ASV-Finishern für ihre erfolgreiche Teilnahme bei der XLETIX Challenge 2022. Eine beeindruckende Leistung und ein tolles Team!

Kontakt für die Anmeldung über Lars Ehrhardt: lars.ehrhardt@asv-adelheidsdorf.de

Bitte berücksichtigen Sie ein Mindestalter von 16 Jahren sowie Freigabe eines Erziehungsberechtigten.

Informationspflichten nach Artikel 13 und 14 DSGVO

Nach Artikel 13 und 14 EU-DSGVO hat der Verantwortliche einer betroffenen Person, deren Daten er verarbeitet, die in den Artikeln genannten Informationen bereit zu stellen. Dieser Informationspflicht kommt dieses Merkblatt nach.

1. Namen und Kontaktdaten des Verantwortlichen sowie gegebenenfalls seiner Vertreter:

ASV Adelheidsdorf von 1969 e.V., Schulstraße 3, 29352 Adelheidsdorf gesetzlich vertreten durch den Vorstand nach § 26 BGB:

- | | |
|------------------|--|
| 1. Vorsitzender: | Alexander Range, Im Winkel 1, 29352 Adelheidsdorf |
| 2. Vorsitzender: | Niko Rickens, An der Kapelle 6, 29352 Adelheidsdorf |
| 1. Kassenwartin: | Nadine Hinze, Lindenring 10, 29352 Adelheidsdorf |
| 1. Sportwart: | Christopher Wolf, Waldstraße 14, 29352 Adelheidsdorf |
| 1. Schriftwart: | Torsten Vaupel, Waldstraße 12, 29352 Adelheidsdorf |

2. Kontaktdaten des Datenschutzbeauftragten/der Datenschutzbeauftragten:

- nicht erforderlich

3. Zwecke, für die personenbezogenen Daten verarbeitet werden:

- Die personenbezogenen Daten werden für die Durchführung des Mitgliedschaftsverhältnisses verarbeitet (z.B. Einladung zu Versammlungen, Beitragseinzug, Organisation des Sportbetriebes).
- Ferner werden personenbezogene Daten zur Teilnahme am Wettkampf-, Turnier- und Spielbetrieb der Landesfachverbände an diese weitergeleitet.
- Darüber hinaus werden personenbezogene Daten im Zusammenhang mit sportlichen Ereignissen einschließlich der Berichterstattung hierüber auf der Internetseite des Vereins, in Auftritten des Vereins in Sozialen Medien sowie auf Seiten der Fachverbände veröffentlicht und an lokale, regionale und überregionale Printmedien übermittelt.

4. Rechtsgrundlagen, auf Grund derer die Verarbeitung erfolgt:

- Die Verarbeitung der personenbezogenen Daten erfolgt in der Regel aufgrund der Erforderlichkeit zur Erfüllung eines Vertrages gemäß Artikel 6 Abs. 1 lit. b) DSGVO. Bei den Vertragsverhältnissen handelt es sich in erster Linie um das Mitgliedschaftsverhältnis im Verein und um die Teilnahme am Spielbetrieb der Fachverbände.
- Werden personenbezogene Daten erhoben, ohne dass die Verarbeitung zur Erfüllung des Vertrages erforderlich ist, erfolgt die Verarbeitung aufgrund einer Einwilligung nach Artikel 6 Abs. 1 lit. a) i.V.m. Artikel 7 DSGVO.
- Die Veröffentlichung personenbezogener Daten im Internet oder in lokalen, regionalen oder überregionalen Printmedien erfolgt zur Wahrung berechtigter Interessen des Vereins (vgl. Artikel 6 Abs. 1 lit. f) DSGVO). Das berechnete Interesse des Vereins besteht in der Information der Öffentlichkeit durch Berichterstattung über die Aktivitäten des Vereins. In diesem Rahmen werden personenbezogene Daten einschließlich von Bildern der Teilnehmer zum Beispiel im Rahmen der Berichterstattung über sportliche Ereignisse des Vereins veröffentlicht.

5. Die Empfänger oder Kategorien von Empfängern der personenbezogenen Daten:

- Personenbezogene Daten der Mitglieder, die am Spiel- und Wettkampfbetrieb der Landesfachverbände teilnehmen, werden zum Erwerb einer Lizenz, einer Wertungskarte, eines Spielerpasses oder sonstiger Teilnahmeberechtigung an den jeweiligen Landesfachverband weitergegeben.
- Die Daten der Bankverbindung der Mitglieder werden zum Zwecke des Beitragseinzugs an das Bankinstitut weitergeleitet.

6. Die Dauer, für die die personenbezogenen Daten gespeichert werden oder, die Kriterien für die Festlegung der Dauer:

- Die personenbezogenen Daten werden für die Dauer der Mitgliedschaft gespeichert. Mit Beendigung der Mitgliedschaft werden die Datenkategorien gemäß den gesetzlichen Aufbewahrungsfristen weitere zehn Jahre vorgehalten und dann gelöscht. In der Zeit zwischen Beendigung der Mitgliedschaft und der Löschung wird die Verarbeitung dieser Daten eingeschränkt.
- Bestimmte Datenkategorien werden zum Zweck der Vereinschronik im Vereinsarchiv gespeichert. Hierbei handelt es sich um die Kategorien Vorname, Nachname, Mannschaftszugehörigkeit, besondere sportliche Erfolge oder Ereignisse, an denen die betroffene Person mitgewirkt hat. Der Speicherung liegt ein berechtigtes Interesse des Vereins an der zeitgeschichtlichen Dokumentation von sportl. Ereignissen und Erfolgen und der jeweiligen Zusammensetzung der Mannschaften zugrunde.
- Alle übrigen Daten (z.B. Bankdaten, Anschrift, Kontaktdaten) werden mit Beendigung der Mitgliedschaft gelöscht.

7. Der betroffenen Person stehen unter den in den Artikeln jeweils genannten Voraussetzungen die nachfolgenden Rechte zu:

- das Recht auf Auskunft nach Artikel 15 DSGVO,
- das Recht auf Berichtigung nach Artikel 16 DSGVO,
- das Recht auf Löschung nach Artikel 17 DSGVO,
- das Recht auf Einschränkung der Verarbeitung nach Artikel 18 DSGVO,
- das Recht auf Datenübertragbarkeit nach Artikel 20 DSGVO,
- das Widerspruchsrecht nach Artikel 21 DSGVO,
- das Recht auf Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde nach Artikel 77 DSGVO
- das Recht, eine erteilte Einwilligung jederzeit widerrufen zu können, ohne dass die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung hierdurch berührt wird.

8. Die Quelle, aus der die personenbezogenen Daten stammen:

Die personenbezogenen Daten werden grundsätzlich im Rahmen des Erwerbs der Mitgliedschaft erhoben.

Ende der Informationspflicht. (Stand 11.02.2023)

ASV Adelheidsdorf / Vorstand



Beitragsordnung ASV Adelheidsdorf

| <u>Beitrag ASV Hauptverein</u> | <u>monatlich</u> | <u>1/2-jährlich</u> |
|--|------------------|---------------------|
| Kinder, Jugendliche 0 - 17 Jahre | 6,00 Euro | 36,00 Euro |
| Auszubild./Schüler/Stud. 18 - 27 Jahre | 6,00 Euro | 36,00 Euro |
| Erwachsene 18 - 64 Jahre | 8,50 Euro | 51,00 Euro |
| Familienbeitrag ¹ | 13,00 Euro | 78,00 Euro |
| Senioren ab 65 Jahre | 6,00 Euro | 36,00 Euro |
| Passive Mitglieder | 3,50 Euro | 21,00 Euro |

| <u>Zusatzbeitrag Yoga-Abteilung ²</u> | <u>monatlich</u> | <u>1/2-jährlich</u> |
|--|------------------|---------------------|
| Erwachsene 18 - 64 Jahre | 7,00 Euro | 42,00 Euro |

| <u>Zusatzbeitrag Tennis-Abteilung ²</u> | <u>monatlich</u> | <u>1/2-jährlich</u> |
|--|------------------|---------------------|
| Kinder, Jugendliche 0 - 17 Jahre | 3,00 Euro | 18,00 Euro |
| Auszubild./Schüler/Stud. 18 - 27 Jahre | 3,00 Euro | 18,00 Euro |
| Erwachsene 18 - 64 Jahre | 8,00 Euro | 48,00 Euro |
| Familienbeitrag ¹ | 15,00 Euro | 90,00 Euro |
| Senioren ab 65 Jahre | 3,00 Euro | 18,00 Euro |
| Passive Mitglieder | 1,00 Euro | 6,00 Euro |



Tennis-Zusatzregelung: Je Kalenderjahr muss jedes Mitglied ab 16 Jahre einen Arbeitseinsatz von 6 Std. leisten. Für jede nicht geleistete Stunde werden 12 Euro erhoben. Dieser Betrag wird im Folgejahr am 01. April eingezogen. Jedes neue Tennis-Mitglied erhält drei kostenfreie Trainerstunden im Gruppentraining (ab drei Teilnehmern).

¹ Erklärung Familienbeitrag: Ehe- oder Lebensgemeinschaften mit eigenen und/oder im Haushalt lebenden Kindern bis max. 17 Jahren. Der Familienbeitrag kann Anwendung finden, sofern mind. 1 Erw. + mind. 1 Kind angemeldet wird.

² Die Zusatzbeiträge werden auch bei einer Mitgliedschaft im SV Großmoor fällig.

Die Beiträge werden halbjährlich am 01. April und am 01. Oktober eingezogen. Stand 08.10.2022

Bankverbindung: IBAN: DE03 2695 1311 0000 1507 71 BIC: NOLADE21GFW (Sparkasse Celle-Gifhorn-Wolfsburg)

Unser Anmeldeformular finden Sie auf unserer Webseite im Bereich "Mitgliedschaft"

www.asv-adelheidsdorf.de

Für weitere Fragen wenden Sie sich gern an unsere Geschäftsstelle:

ASV Adelheidsdorf, Schulstraße 3, 29352 Adelheidsdorf

Tel.: 05141 - 931 22 15 oder E-Mail: info@asv-adelheidsdorf.de

Öffnungszeiten nach Vereinbarung (nicht innerhalb der Schulferien)

ASV Vorstand (Stand 11.02.2023)

1. Vorsitzender

Alexander Range

Im Winkel 1, 29352 Adelheidsdorf

alexander.range@asv-adelheidsdorf.de

2. Vorsitzender

Niko Rickens

An der Kapelle 6, 29352 Adelheidsdorf

niko.rickens@asv-adelheidsdorf.de

1. Kassenwartin

Nadine Hinze

Lindenring 10, 29352 Adelheidsdorf

nadine.hinze@asv-adelheidsdorf.de

1. Sportwart

Christopher Wolf

Waldstraße 14, 29352 Adelheidsdorf

christopher.wolf@asv-adelheidsdorf.de

1. Schriftwart

Torsten Vaupel

Waldstraße 8, 29352 Adelheidsdorf

torsten.vaupel@asv-adelheidsdorf.de



URLAUB ZUHAUSE wird jetzt noch schöner



Damit Sie sich zu Hause richtig wohlfühlen: Alles für **die individuelle Gartengestaltung auf über 2000 m²**, vom Steinbeet über Gabionenzäune bis zu Bodenfliesen.

*gute
Gründe ...*

FUHRBETRIEB  HORN GmbH

Natursteinpark | Baustoffhandel | Erdarbeiten

Im Nordfeld 8 | 29336 Nienhagen | Tel.: 05144-49 54 50

www.natursteinpark-horn.de