

# ASV Adelheidsdorf

von 1969 e.V.

... denn Sport verbindet!



Interview  
Blaues Sofa

Atmen &  
Dehnen Ü60

Außenanlage des  
ASV Adelheidsdorf



[www.asv-adelheidsdorf.de](http://www.asv-adelheidsdorf.de)

ASV Broschüre 2025 - 2026



## Unser Sportangebot

---

Damen-Gymnastik	Zirkeltraining
Herren-Gymnastik	Faustball
Handball	Tennis
Tischtennis	Radsport
RückenFit	Volleyball
Cardio-Mix	Kinderturnen
Kids-Action	Darts
Atmen & Dehnen <i>NEU</i>	Yoga
Waldbaden	ASVletix

## Unsere Sportstätten

---

**Mehrzweckhalle (MZH)** an der Grundschule: Schulstraße 1, 29352 Adelheidsdorf

**Begegnungsstätte (BGS)** Multifunktionsraum: Schulstraße 3, 29352 Adelheidsdorf

**Tennisplätze** (4 Plätze mit roter Asche): Schulstraße 3, 29352 Adelheidsdorf

**Schutzhütte** Adelheidsdorf: Schulstraße Ecke Waldstraße, 29352 Adelheidsdorf



Außenanlage des Adelheidsdorfer Sportverein mit angrenzender Mehrzweckhalle

## Herzlich Willkommen beim ASV

### Liebe Mitglieder und Nachbarn !

Unser diesjähriges Titelbild zeigt ein eindrucksvolles Luftbild unserer Außenanlage samt Begegnungsstätte. Die BGS ist nicht nur unsere Vereinsheimat, sondern auch Mittelpunkt für unseren Ortsteil. Sie steht symbolisch für die enge Vernetzung von Dorfgemeinschaft und Verein - für unser Bestreben durch ein umfangreiches Sportangebot und regelmäßige Veranstaltungen wie das ASV-Lokal, den Wandertag oder das Filmevent einen attraktiven Treffpunkt für alle Mitglieder der Gemeinde Adelheidsdorf zu bieten.

Auf den nachfolgenden Seiten geben wir einen Überblick über die vielfältigen Angebote des ASV, die neben den klassischen Sparten wie Tennis, Tischtennis und Gymnastik auch Besonderheiten wie Yoga, Waldbaden oder den neu aufgelegten Ü60-Kurs Atmen & Dehnen beinhalten. Uns ist es wichtig, mehrere Alternativen zu bewegungsaktiven Programmen anzubieten, damit auch unsere älteren Mitglieder teilhaben können.

Da wir mit dieser kleinen Broschüre nicht nur Daten & Fakten präsentieren, sondern unseren Verein auch im Detail vorstellen möchten, ist in dieser Ausgabe erstmals **“unser Interview auf dem blauen Sofa“** zu finden. Das ist ein persönliches Gespräch mit einem Mitglied, das allen Lesern einen individuellen Eindruck unseres Miteinander geben soll.



Auf den folgenden Seiten findet ihr alle Informationen zu den einzelnen Sparten wie Trainingszeiten und Kontaktdaten der jeweiligen Übungsleiter sowie unsere Beiträge. Weitere Details und vor allem aktuelle Termine und Veranstaltungen findet Ihr auf unserer Webseite: [www.asv-adelheidsdorf.de](http://www.asv-adelheidsdorf.de)

Sollte die Broschüre Euer Interesse geweckt haben, freuen wir uns, Euch bei uns in der Begegnungsstätte und auf unserer Sportanlage zu begrüßen – auf bald beim ASV !

**Alexander Range**

1. Vorsitzender

**Niko Rickens**

2. Vorsitzender





## Gemeinsam Energiewende bewegen

### **SVO**

Sprengerstraße 2  
29223 Celle  
Telefon: 05141/2196-0  
Fax: 05141/2196-1399

### **Geschäftszeiten des Kundencenters**

montags bis donnerstags von 7.30 bis 16 Uhr  
freitags von 7.30 bis 13 Uhr

# SV<sup>rs</sup>

## Damen-Gymnastik

Hier steht ganz klar die gemeinsame körperliche Ertüchtigung und der Spaß im Vordergrund. Die Leistung wird nicht bewertet. Die Gymnastik-Gruppe fördert mit Ihrem Training die allgemeine und gleichmäßige Ausbildung des Körpers.

**Wann:** donnerstags, 19:30 - 21:00 Uhr  
**Wo:** Mehrzweckhalle Adelheidsdorf  
**Für wen:** Damen Ü60  
**Kontakt:** [irmgard.lehmann@asv-adelheidsdorf.de](mailto:irmgard.lehmann@asv-adelheidsdorf.de)

## Volleyball

Auch für unsere **Volleyball-Freizeit-Gruppe** steht Gemeinschaft und Spaß an erster Stelle. Zu jeder Trainingseinheit gehören neben dem eigentlichen Volleyballspiel mehrere Technikübungen und natürlich ein entsprechendes Aufwärmprogramm dazu.

**Wann:** sonntags, 15:00 - 17:00 Uhr  
**Wo:** Mehrzweckhalle Adelheidsdorf  
**Für wen:** Herren  
**Kontakt:** [robert.arenas@asv-adelheidsdorf.de](mailto:robert.arenas@asv-adelheidsdorf.de)



## Yoga (Viniyoga)

Yoga ist ein ganzheitlicher Übungsweg, der den Zustand unseres Körpers, unserer Atmung und Achtsamkeit positiv beeinflussen und zu mehr Gesundheit, Ausgeglichenheit und Klarheit führen kann. **Das wesentliche Ziel von Yoga ist**, durch eine bewusste Verbindung und Entwicklung der **Bewegung, Atmung und Wahrnehmung** unser Verständnis von uns selbst zu verbessern und die innere Zufriedenheit zu stärken.

Die verschiedenen Konzentrations- und Entspannungstechniken sowie ein regelmäßiges Üben fördern die Beweglichkeit, Belastbarkeit und Leistungsfähigkeit und steigern **das körperliche und mentale Wohlbefinden**. Yoga kann helfen Stress besser abzubauen und **die Selbstheilungskräfte zu aktivieren**, in dem wir Kraft und Lebensfreude erfahren und so den Alltag besser meistern können.

Die Tradition nach der wir üben, richtet sich nach den Konventionen einer der großen, alten Yogatraktionen Indiens – namens **Viniyoga**. Sie entspricht den alten Lehren von Krishnamacharya, der als Yogalehrer und Ayurveda-Arzt das gesamte Yogaverständnis des 20. Jahrhunderts in Indien und im Westen nachhaltig prägte. Es ist trotzdem **eine moderne Art des Yogas** und frei von religiösen oder spirituellen Dogmen.



Viniyoga ist kein besonderer Yogastil, sondern eine gewisse Art Yogaüben individuell angepasst, kompetent und kreativ anzuleiten. Es versteht sich als **ein offener Weg zu mehr Gesundheit** und innerer Ruhe. Wir folgen dem Grundsatz, dass jeder Mensch ganz individuelle Möglichkeiten sowie körperliche Voraussetzungen mitbringt und daher jede Yoga-Übung an den Einzelnen anzupassen ist und nicht umgekehrt.

Im Viniyoga spielen akrobatische Haltungen, perfekte Körperbeherrschung oder übermäßige Beweglichkeit keine Rolle. Als oberster Leitsatz steht die Gesundheit zu fördern, Körperfunktionen zu harmonisieren und den Körper beweglich zu halten. Im Mittelpunkt stehen daher achtsame Körper- und entspannende Atemübungen, die die eigenen Grenzen berücksichtigen und individuelle Fähigkeiten entsprechend ausschöpfen ohne zu überfordern.

**Viniyoga spricht jeden Übenden als Mensch in seiner ganzen Vielfalt an. Es kann von jedem erlernt und ausgeführt werden, der die Motivation und Zeit dafür mitbringt.**

**Das erwartet Euch in unseren Yoga-Kursen:**

- eine Gruppengröße von ca. 10 Teilnehmern und 60 Minuten Kurslänge.
- Körper-, Atem und meditative Übungen im Stehen, Sitzen und Liegen.
- Variantenreiche Anpassungen der Übungen, auch an die individuellen Möglichkeiten, so dass in einer Übungsstunde ganz unterschiedlichen Anforderungen an Körper, Atem und Aufmerksamkeit miteinander verbunden werden mit dem Ziel einer besonderen, ganzheitlichen Körpererfahrung.
- Intelligenter Kursaufbau, in dem die Körperhaltungen in aufbauenden Übungen vorbereitet und durch fließende Bewegungen miteinander verbunden werden; dynamische Abläufe bereiten das Verweilen in den jeweiligen Positionen vor.
- Eine harmonische Verbindung der Körperübungen mit dem Atemfluss und der achtsame Umgang mit einem bewusst geführten Atem; jeder übt dabei in seinem eigenen Atemrhythmus.
- Gesundes Üben, bei dem extreme Dehnungen und einseitige Belastungen vermieden werden und stattdessen eine Qualität des Übens in Form von Stabilität, Leichtigkeit und zielgerichtete Aufmerksamkeit erreicht werden soll.



**Wann:** donnerstags, 1. Gruppe: 16:00 - 17:00 Uhr  
donnerstags, 2. Gruppe: 17:30 - 18:30 Uhr  
donnerstags, 3. Gruppe: 19:00 - 20:00 Uhr

**Wo:** Begegnungsstätte Adelheidsdorf  
Multifunktionsraum

**Für wen:** ab 16 Jahre (nach Anmeldung)

**Kontakt:** [kerstin.voss@asv-adelheidsdorf.de](mailto:kerstin.voss@asv-adelheidsdorf.de)



# Die Zukunft läuft mit.

## Sport verbindet.

Sport macht Menschen stark. Das ist gut für die Region und für unsere Zukunft. Daher fördern wir seit vielen Jahren die Sportlerinnen und Sportler von heute, wie auch die von morgen.

[sparkasse-cgw.de](https://www.sparkasse-cgw.de)



Sparkasse  
Celle · Gifhorn · Wolfsburg

Weil's um mehr als Geld geht.

## Herren Gymnastik & Faustball

Um dem Phänomen **“wer rastet, der rostet“** entgegenzuwirken, wird jeden Dienstag ein abwechslungsreiches Sportprogramm für Herren aller Altersklassen geboten. Allen voran steht die Gemeinschaft und Geselligkeit – jeder ist in dieser fröhlichen Gruppe willkommen. Auch mit über 80 Jahren beweisen die ältesten Teilnehmer eine außerordentliche Fitness.



Der sportliche Ehrgeiz begleitet ebenfalls jede Trainingseinheit, jedoch ist es nicht wichtig, welche Mannschaft am Ende gewinnt. Es geht vorrangig um die gemeinsame Bewegung und das Erlebnis. Nach einer lockeren Warmspiel-Runde folgt eine Gymnastik-Einheit. Anschließend spielen wir Faustball nach Punkten. Neben den sportlichen Aktivitäten finden auch gesellige Aktionen statt! Wer **“die ewig jung Gebliebenen“** kennenlernen möchte, ist jederzeit gern zu einem Probetraining eingeladen.

**Wann:** dienstags, 18:00 - 20:00 Uhr  
**Wo:** Mehrzweckhalle Adelheidsdorf  
**Für wen:** Herren ab 18 Jahren  
**Kontakt:** [rico.aeckerle@asv-adelheidsdorf.de](mailto:rico.aeckerle@asv-adelheidsdorf.de)

## Darts

Das Spiel um das **“Ringen nach der 180“** verlagert sich aus den Pubs und Bars heraus in eigene Trainingsstätten. Der sportliche Wettstreit steht nun mehr im Mittelpunkt.

So auch bei uns in Adelheidsdorf, physisch sind wir zum ersten Mal im April 2022 in der neuen Begegnungsstätte zusammenkommen. Schnell hat sich herauskristallisiert, dass einige neben dem gemeinsamen Spaß am Spiel und dem geselligen Beisammensein, Ambitionen teilen, in einer Dartsliga als Team anzutreten.

So spielen wir seit September 2022 mit unserem Team - den **“ASV Steelers“** in dem Bezirksdartverband Lüneburger Heide von 2008 e.V.. Nach nur einer Saison ist unser Team aufgestiegen und wir spielen in der aktuellen Saison mit nunmehr zwei Mannschaften in der Liga um Punkte und Bestleistungen.



Der Dart-Sport erfreut sich großer Beliebtheit. Ein Blick auf den Bezirksdartverband Lüneburger Heide zeigt eine beeindruckende Entwicklung: Mittlerweile zählen rund 1.700 Mitglieder in etwa 95 Vereinen in unserer Region dazu. Diese Vereine stellen ungefähr 200 Mannschaften, die in der Meisterschaft aktiv sind.

**Falls Du Dich für Darts interessierst, dann bist Du hier und jetzt genau richtig!**

**Darts ist kein Sport wie jeder andere.** Das Wichtigste beim Dartsport ist Dein Kopf. Es zählt Deine mentale Stärke und Deine Gelassenheit. Darts wird in geselligen und vor allem gemischten Gruppen gespielt. Außerdem braucht es nur wenig Ausrüstung: ein Darts-Set, ein Dartboard und eine Wand ... fertig.

Ob groß, ob klein - Darts ist für alle geeignet. Komm zu uns, spiele eine Runde mit und werde Teil einer sympathischen Truppe. Wir treffen uns jeden Mittwoch und Freitag in der Begegnungsstätte Adelheidsdorf. Übungspfeile liegen für Dich bereit.



**Wann:** mittwochs, ab 19:00 Uhr  
freitags, ab 19:00 Uhr

**Wo:** Begegnungsstätte Adelheidsdorf  
Multifunktionsraum

**Für wen:** alle, die sicher das Bord treffen

**Kontakt:** [stephanie.hinz@asv-adelheidsdorf.de](mailto:stephanie.hinz@asv-adelheidsdorf.de)



## EINKAUFEN, GENIESSEN UND VERWEILEN

Mo. - Fr.: 9.30 - 18.00 Uhr Sa.: 9.00 - 16.00 Uhr



- Kaffee & Tee
- Wein & Käse
- Schinken
- Ahle Wurscht
- Fruchtaufstriche
- und vieles mehr

## Radsport

Der (Renn-)Radsport hat in Deutschland eine lange und erfolgreiche Tradition. Er kombiniert viele Elemente: **ein außergewöhnliches Naturerlebnis**, die Möglichkeit, allein gegen die Zeit zu fahren oder gemeinsam im Team Etappen zu meistern. Diese vielseitige Sportart können wir auf unseren gut ausgebauten Wirtschaftswegen besonders sicher und stressfrei ausüben.



Viele Adelheidsdorfer haben sich in den letzten Jahren intensiv mit dem Rennradfahren beschäftigt und ihre kleinen und auch großen Runden unabhängig voneinander gedreht. Der ASV bietet nun all diesen Radsportlern ein Dach über dem Kopf - mit unserer Radsport Gruppe!

Seit 2020 hat sich die Gruppe stetig entwickelt und aus einem Gründungskern von 5 Mitgliedern ist ein Team von aktuell 13 aktiven Radfahrern entstanden. Natürlich sind alle aktiven Sportler beim Radsportverband Niedersachsen e.V. registriert und erhalten dadurch eine offizielle Mitgliedsnummer.

Unser Ziel ist es, **gemeinsam zu trainieren**, Rennen zu fahren und an Veranstaltungen teilzunehmen. Neben dem Training unternehmen wir auch diverse Aktivitäten, die das Zusammengehörigkeitsgefühl stärken. Es wird ein regelmäßiges, wöchentliches Training geben, das sowohl klassische Touren in unterschiedlichen Leistungsklassen als auch spezielle Übungs- und Trainingseinheiten für Ausdauer und Kondition umfasst.

Somit können sowohl Anfänger als auch Geübte mitmachen. Start und Ziel ist jeweils unser ASV-Heim in der Begegnungsstätte Adelheidsdorf.

Zusätzlich finden nach Absprache auch Ausfahrten überregional statt. Diese längeren Touren bieten Strecken zwischen 50 bis 200 km und enthalten durchaus auch diverse Höhenmeter.



Neben einem funktionstüchtigen Rennrad wird natürlich ein geeigneter Fahrradhelm benötigt. Unsere Spartenverantwortlichen stehen euch hierzu gern beratend zur Seite und geben vor allem Einsteigern wichtige Tipps für die Erstausrüstung.

Auch abseits der Straße finden diverse Aktivitäten statt, die für eine teamorientierte und gemeinschaftliche Entwicklung der ASV Radsportsparte stehen. **Das Team ASV Radsport freut sich auf Dich !**

**Wann:** mittwochs, ab 19:00 Uhr  
freitags, ab 17:00 Uhr  
**Wo:** Treffpunkt ASV Sportgelände  
**Für wen:** Erwachsene ab 18 Jahren  
**Kontakt:** [lars.burkhardt@asv-adelheidsdorf.de](mailto:lars.burkhardt@asv-adelheidsdorf.de)



Heizung • Sanitär • Wartungsdienst  
Heizungs- u. Lüftungsbaumeister

- **Heizung – Sanitär**
- **Wartung Öl u. Gas**
- **Badsanierung**
- **Wärmepumpen**
- **Solaranlagen**

## Waldbaden

### Bewegung und Entspannung für Körper, Geist und Seele

Sanfte Bewegungen mit Aktivierungs- und Dehnübungen aus dem Qigong und Indian Balance Nature, Augenentspannung, vertiefte Atmung, Achtsamkeit, Momente der Stille. Wir nehmen den Wald mit allen Sinnen wahr. Die Farben und Düfte des Waldes beruhigen, stärken gegen Stress und wirken sich positiv auf unsere Stimmung aus.

### Regelmäßige Waldausflüge kräftigen unser Immun-, Hormon- und Nervensystem, schützen unser Herz und wirken beruhigend und schlaffördernd.

Lass Dich überraschen von den Möglichkeiten, die die Natur uns bietet und komm mit uns hinaus in den Wald. Nicola Nesenhöner ist Kursleiterin Waldbaden und Natur-Resilienz-Trainerin und führt die Teilnehmer mit Achtsamkeit durch den Wald. Die Gruppe trifft sich bei jedem Wetter (Ausnahme Gewitter, Sturm und Starkregen). Teilnahme findet auf eigene Verantwortung und Gefahr statt.

**Wann:** montags, 9:00 - 10:30 Uhr  
**Wo:** Treffpunkt Schutzhütte Adelheidsdorf  
Waldstraße Ecke Schulstraße  
**Für wen:** Erwachsene ab 18 Jahren  
**Kontakt:** [nicola.nesenhoener@asv-adelheidsdorf.de](mailto:nicola.nesenhoener@asv-adelheidsdorf.de)



## Fitnesscenter Wald ? ... natürlich !

Der Aufenthalt im Wald wirkt sich positiv auf unsere Gesundheit und unsere Stimmung aus. **Das Naturerlebnis stärkt unser Immunsystem**, stabilisiert das Herz-Kreislauf-System und baut Stresshormone ab. Der Besuch im Wald schüttet sogar Glückshormone aus, die Euch nachhaltig begleiten und Alltag spürbar erleichtern.



Übungsablauf: Wir bewegen uns sanft bis zügig - je nach Übung und Untergrund. Wir kräftigen die Muskulatur, entspannen unsere Augen und tanken unsere Akkus mit **Entschleunigungs- und Achtsamkeitsübungen für alle Sinne** auf. Damit Ihr Euch einen möglichen Trainingsablauf besser vorstellen könnt, findet Ihr hier eine kurze Aufstellung.



# FISCH SCHMIDT

## Frisch- und Räucherfisch

Hausgemachte Salate und Feinkost

Grätenfreie Fischfilets zum Braten oder Grillen



Familienbetrieb  
seit 75 Jahren

### Verkaufsstellen in Ihrer Nähe:

Mi. EDEKA Müller, Nienhagen	9.00 - 18.00 Uhr
Do. Rathaus, Wathlingen	8.00 - 12.30 Uhr
Fr. EDEKA Cramer, Ehlershausen	8.00 - 18.00 Uhr

29352 Großmoor · Tel. 05085-7126  
Alle Standplätze: [www.fisch-schmidt.de](http://www.fisch-schmidt.de)



## NEU: Atmen & Dehnen Ü60

**Die Atmung wirkt ganzheitlich auf den Menschen:** Sie hat einen großen Einfluss auf unseren Körper und unsere Psyche, und umgekehrt beeinflussen unsere Stimmung und unser körperliches Befinden unsere Atmung. „Oft atmen wir flach, hastig oder halten sogar die Luft an“ so Atemkursleiterin Hannelore Habicht. Unser Organismus reagiert darauf mit Nervosität, Stresssymptomen und Erschöpfung. Bewusste Atmung hingegen schenkt Energie, hilft Verspannungen zu lösen und Beschwerden zu lindern.



### Dehn- und Atemübungen im Sitzen

Alle Körperteile werden **im Zusammenspiel von Atem- und Dehnübungen** sanft trainiert. Die Übungen erfolgen im Sitzen und werden zum Teil ohne, zum Teil mit Bändern und Kurzhanteln ausgeführt. Wir erfahren so nicht nur eine Verbesserung unserer Atmung, sondern auch unserer Körperhaltung und Beweglichkeit. Insgesamt steigern wir somit unser allgemeines Wohlbefinden und stabilisieren unseren Kreislauf.

**Wann:** dienstags, 14:00 - 15:30 Uhr

**Wo:** Begegnungsstätte Adelheidsdorf  
Multifunktionsraum

**Für wen:** Alle ab 60 Jahren

**Kontakt:** [hannelore.habicht@asv-adelheidsdorf.de](mailto:hannelore.habicht@asv-adelheidsdorf.de)

## Spiel & Aktiv Ü60

### Geistige Beweglichkeit durch Spiel

Gesellschaftsspiele, wie z. B. Scrabble oder Mexican Train, fordern und fördern unsere grauen Gehirnzellen im zweiten Teil des Kurses. **Die Geselligkeit und der Spaß** tun überdies unserem Gemüt gut. Eine Reihe von Spielen stehen kursseitig zur Auswahl, doch können auch eigene Spiele mitgebracht werden.



- Wann:** dienstags, 15:30 - 17:00 Uhr  
**Wo:** Begegnungsstätte Adelheidsdorf  
Multifunktionsraum  
**Für wen:** Alle ab 60 Jahren  
**Kontakt:** [hannelore.habicht@asv-adelheidsdorf.de](mailto:hannelore.habicht@asv-adelheidsdorf.de)



GABIONEN-  
ZÄUNE

EDELSTAHL-  
GELÄNDER

TORE UND  
ANTRIEBE

Ihr Handel für  
**Metallzäune  
und Toranlagen**

- ✓ Zaunanlagen, Tore, Antriebe
- ✓ Kantteile, Zink, Alu, V2a, Stahl, Kupfer
- ✓ Handläufe, Geländer, Edelstahlverarbeitung
- ✓ u.v.m. auf Anfrage

## NEU: Interview auf dem blauen Sofa

Erstmals präsentieren wir Euch diese neue Rubrik: ein ausführliches Gespräch mit einem ASV-Mitglied und geben Euch einen individuellen Einblick in den Verein. Unser erster Interviewgast ist Willi Wanke – ein Mitglied seit Anfang der 70ziger Jahre.

**ASV:** *Seit über 50 Jahre bist Du mit dem ASV verbunden.*

*Was hat dich motiviert in unseren Verein einzutreten?*

**Willi:** Ich begann in der Handball-Sparte als Trainer und meine Hauptaufgabe war, das "Zusammenstellen" einer Mannschaft, die an Punktspielen teilnimmt. Durch das Einbeziehen von Jugendspielern entstand im Laufe der Jahre eine schlagkräftige Mannschaft, die sich im Kreis Celle mehrere Aufstiege und einige Pokale erkämpfte.



**ASV:** *In welcher ASV-Sparte bist Du heute gemeldet?*

**Willi:** Nach einer längeren Pause bin ich seit 2020 wieder Mitglied der Tennissparte. Da ich aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr aktiv sein kann, versuche ich, die Mannschaften aufgrund meiner langjährigen Erfahrung zu betreuen, die das haben wollen.

**ASV:** *Was begeistert dich am meisten an deinem Sport?*

**Willi:** Tennis ist ein unglaublich toller Sport und kann bis ins hohe Alter gespielt werden. Regelmäßiges Spielen fördert die Ausdauer und verbessert die Koordination.

Ich war 1979 Gründungsmitglied der Tennissparte und habe die damalige Euphorie um Steffi Graf und Boris Becker mit erlebt, die viele Tennisclubs belebte.



**ASV:** *Was schätzt du besonders an unserem Verein?*

**Willi:** Ich bin beeindruckt, vom sportlichen Können, vom Mannschaftsgeist und von den Aktivitäten der Mannschaften und des gesamten Vorstandes, der ausgezeichnete Arbeit leistet. Ich möchte das große Engagement von Christian Mathis hervorheben! Die Nachwuchsförderung, eine wichtige Aufgabe des Vereins, ist als vorbildlich zu bezeichnen.

**ASV:** *Wie erlebst du das Miteinander im Verein?*

**Willi:** Sportlich fühle ich mich hier wirklich zu Hause. Meine ganze Familie war und zum Teil ist auch noch Mitglied. Meine 3. Enkeltochter hat sich inzwischen auch für Tennis beim ASV entschieden und ich konnte ihr die ersten Tennisschritte beibringen.

**ASV:** *Bist du selbst aktiv im Verein – als Übungsleiter oder im Vorstand?*

**Willi:** Nach meiner 10jährigen Trainerzeit beim Handball, war ich in der Spartenleitung der Tennisabteilung aktiv und fungierte 12 Jahre als Sportwart. Auch als Tennistrainer konnte ich mich einige Jahren einbringen. Heute besuche ich die Punktspiele als Coach und Berater und versuche hilfreiche Tipps zu geben.

**ASV:** *Welche Bedeutung hat der ASV für die Gemeinde Adelheidsdorf?*

**Willi:** Die Jugend - Timo Weißenstein und Alexander Range - die ich als kleine Jungs als Tennistrainer betreut habe, konnten durch ihr großartiges Engagement eine wunderbare Neugestaltung des Vereins umsetzen. Die heutige Anlage macht einen hervorragenden Eindruck, der sich mit den großen Celler Tennisvereinen durchaus messen kann – also auf die Jugend ist doch Verlass!

**ASV:** *Wo siehst du den ASV in 5 Jahren?*

**Willi:** Der Verein hat ein Niveau erreicht, das sich sehen lassen kann und ich hoffe, dass dies beibehalten wird, sodass hier noch in vielen Jahren Tennis gespielt werden kann. Vielleicht ist ja auch ein vorsichtiges Wachstum möglich. Ich wünsche meinem Tennisverein auf jeden Fall alles erdenklich Gute für eine gemeinsame Zukunft. *ENDE :-)*

## Tischtennis

**Die schnellste Rückschlagsportart der Welt** ist seit über vier Jahrzehnten eine feste Größe in unserem Verein und unsere erfolgreiche Tischtennispartei hat einen etablierten Platz im Punktspielbetrieb. Wir sind mit mehreren Mannschaften in vielen Altersklassen sehr gut aufgestellt und bieten für alle Leistungsklassen Einsatzmöglichkeiten. Auch Freizeitsportler, die nur mal **“ungezwungen die Kelle schwingen“** möchten, sind gern bei uns gesehen.

Unsere erste Herren-Mannschaft spielt auf hohem Niveau in überregionalen Ligen und liefert sich seit vielen Jahren beeindruckende Duelle mit ihren Punktspielgegnern. Die zweite Mannschaft hat sich einen sicheren Platz in der Bezirksliga erarbeitet und verteidigt diesen tapfer. Mit unserer dritten und neuformierten vierten Mannschaft erzielen wir gute Ergebnisse in der Kreisklasse und haben auch hier starke Teams.



Besonders hervorheben möchten wir unsere erfolgreiche Jugendarbeit. Unsere Jugendtrainerin Annette Blazek, selbst eine aktive Regionalliga-Spielerin, hat gemeinsam mit ihrem Team **eine außergewöhnliche Tischtennis-Jugend** aufgebaut. Es gibt bereits auf Bezirks- und auch auf Landesebene Titel, die unsere Nachwuchstalente erreicht haben.

Auch außerhalb der Trainingszeiten sind wir eine aktive und lebendige Sparte. Nicht zu vergessen die regelmäßigen Saisonabschlüsse, die wir gemeinsam mit allen Spartenmitgliedern in unserer Begegnungsstätte feiern. Wir würden uns freuen, Euch als neue Mitglieder in der Tischtennissparte begrüßen zu dürfen. Werdet ein Teil unserer fröhlichen Gemeinschaft. Gern sagen wir **“Herzlich Willkommen“** im ASV !



- Wann:** Jugendtraining (aktuell mit Warteliste)  
montags, 17:30 - 19:00 Uhr  
freitags, 17:00 - 19:00 Uhr  
Erwachsenentraining  
freitags, 19:00 - 22:00 Uhr  
mittwochs, 18:00 - 20:00 Uhr  
(im 14-tägigen Wechsel auch bis 22:00 Uhr)
- Wo:** Mehrzweckhalle Adelheidsdorf
- Für wen:** Jugendliche und Erwachsene
- Kontakt:** [stefan.blazek@asv-adelheidsdorf.de](mailto:stefan.blazek@asv-adelheidsdorf.de) (Spartenleiter)  
[annette.blazek@asv-adelheidsdorf.de](mailto:annette.blazek@asv-adelheidsdorf.de) (Jugendtraining)

# MEISTERBETRIEB SANCAC GEBÄUDEREINIGUNG

*Wir glänzen durch Leistung, Erfahrung und Qualität zum fairen Preis!*



0 51 44 / 560 99 60

[www.sancak-online.de](http://www.sancak-online.de)

Schneiderstr. 16 A · 29339 Wathlingen

*Jetzt kostenloses  
Angebot anfordern!*



Büro- und Praxisreinigung



Fassadenreinigung



Graffiti-entfernung



Glasreinigung



Teppich- und  
Polsterreinigung



Treppenhausreinigung



Baureinigung



Grünpflege



Photovoltaikanlagen-  
reinigung



Industriereinigung



Hochdruckreinigung



Dachrinnenreinigung

## Tennis

Die Tennissparte des ASV Adelheidsdorf besteht seit über 45 Jahren und bietet eine großzügige Außenanlage an der Schulstraße, die im Frühjahr 2022 komplett neugestaltet wurde. Die vier roten Ascheplätze umfassen die neue Begegnungsstätte und bilden somit das Zentrum um das Vereinsheim. Auch der Parkplatz und die Zuwegung sind neu angelegt worden und unser Platz Nr. 1 hat eine neue Tribüne bekommen.

Mit **über 160 Mitgliedern** sind wir die größte Sparte in unserem Verein und eine fröhliche Gemeinschaft, die sich immer über neue Mitglieder freut. Vor allem in unserem Kinder- und Jugendbereich haben wir ein abwechslungsreiches Programm und unsere Trainer bieten Euch ein förderndes und forderndes Training an. In allen Altersklassen gibt es bereits Trainingsgruppen. Den Anschluss zu finden, ist somit denkbar einfach.



Von gelegentlichem Freizeitspiel über regelmäßiges Training bis hin zu aktivem Punktspielbetrieb ist bei uns alles möglich. Wir haben nicht nur diverse Herren-, Damen- und Jugendmannschaften, sondern auch **vier begeisterte Trainer**, die sowohl im Gruppentraining als auch im Einzeltraining ihre Übungsstunden anbieten. Schnupperstunden sind nach Absprache jederzeit möglich und bei Eintritt sind diese sogar kostenfrei.

Aktuell sind etwa **80 Mitglieder in Punktspiel-Mannschaften** gemeldet, die je nach individueller Ausrichtung der Teams aufgestellt sind. Für die einen ist dies eher wett-kampforientiert und für die anderen mehr ein Freizeitvergnügen.

**Herren & Damen:** Für die Sommersaison 2025 haben wir insgesamt 6 Mannschaften gemeldet. Unsere Teams der Herren 30 und 40-1 sind eher wettkampforientiert, während die freizeitorientierten Mannschaften der Damen, Damen 40, Herren 40-2, und Herren 50 ihre Punktspiele auf Regionsebene bestreiten.

**Jugend:** Unsere Jugendarbeit zahlt sich aus und wir haben 5 Mannschaften gemeldet, die für jede Altersklasse ein tolles Team bereit halten. Beginnend mit unseren Jüngsten, den Bambinis, auf dem Kleinfeld bis hin zu den B-Juniorinnen.

**Unsere Sommersaison** läuft von April bis Oktober und bietet viele tolle Möglichkeiten des Beisammenseins. Unsere Vereinsmeisterschaft finden zum Ende der Saison statt. **Auch im Winter wird bei uns gespielt.** Jeden Mittwochabend treffen wir uns in der Tennishalle Nienhagen, die wir komplett für uns reserviert haben. Außerdem kann auch in der Winterrunde an Punktspielen oder Turnieren teilgenommen werden.

**Wann:** Sommersaison: montags - sonntags, ganztags  
Wintersaison: mittwochs, 20:00 - 22:00 Uhr

**Wo:** Außenanlage: Schulstraße 3, Adelheidsdorf  
im Winter in der Tennishalle Nienhagen

**Für wen:** Kinder, Jugendliche und Erwachsene

**Kontakt:** [christian.mathis@asv-adelheidsdorf.de](mailto:christian.mathis@asv-adelheidsdorf.de) (Spartenleiter)  
[tobias.goeze@asv-adelheidsdorf.de](mailto:tobias.goeze@asv-adelheidsdorf.de) (stellv. Spartenleiter)



**WANKE**  
STEUERBERATUNG

**Steuerberatung  
Ärzteberatung  
Betriebswirtschaftliche Beratung**

Lärchenweg 3  
29227 Celle  
Telefon 05141 / 75070  
Telefax 05141 / 750799  
E-Mail [info@stb-wanke.de](mailto:info@stb-wanke.de)

**André Wanke**  
Diplom-Kaufmann (FH)  
Steuerberater  
Fachberater für das  
Gesundheitswesen (DStV e.V.)

[www.stb-wanke.de](http://www.stb-wanke.de)

## Cardio-Mix Workout

**Ganzkörper- und Ausdauertraining der besonderen Art:** durch Steppen, Boxen, Kickbox-Beinarbeit und energiegeladene Musik ist Fun & Motivation garantiert. Nach einer Aufwärmphase und einem Cardio Training folgt ein Krafttraining mit dem Ziel, verschiedene Muskelgruppen (Bauch, Nacken, Rücken etc.) gezielt zu stärken.

Zum Abschluss jeder Einheit gibt es Entspannungsübungen. Ziel des Trainings ist es, die Herz-Lungenfunktionen zu stärken, den Körper zu stabilisieren und damit die gesamte Motorik in Einklang zu bringen.

**Wann:** montags, 19:00 - 20:00 Uhr  
**Wo:** Mehrzweckhalle Adelheidsdorf  
**Für wen:** Damen und Herren ab 14 Jahren  
**Kontakt:** [tatjana.renken@asv-adelheidsdorf.de](mailto:tatjana.renken@asv-adelheidsdorf.de)

## RückenFit - Starker Rücken



Durch systematisches und sanftes Ganzkörper-Training wird die Tiefenmuskulatur von Hals und Nacken, Schultern, Armen, Brustkorb, Rücken und Becken gekräftigt und gleichzeitig die Ausdauer der Muskeln gestärkt !

Wer kennt nicht **die “klassischen Problemzonen“**, die wir hier mit gezieltem Training bearbeiten. Neben den körperlichen Erfolgen stellen sich bei unserem Rücken-Fit Training auch schnell weitere positive Effekte ein.

Der Stoffwechsel läuft besser, das Bindegewebe festigt sich, die Körperhaltung wird stabilisiert und das Bewusstsein von Körper und Geist wird spürbar und nachhaltig geschärft.

**Wann:** montags, 20:00 - 21:00 Uhr  
**Wo:** Mehrzweckhalle Adelheidsdorf  
**Für wen:** Damen und Herren ab 14 Jahren  
**Kontakt:** [tatjana.renken@asv-adelheidsdorf.de](mailto:tatjana.renken@asv-adelheidsdorf.de)



## Zirkeltraining

In unserem Workout erlebst Du ein motivierendes Ganzkörpertraining, in dem gezielt die Hauptmuskelgruppen angesprochen werden. Das Training beinhaltet auch eine Aufwärmphase, in der der Körper durch Laufübungen, Seilspringen und anderen Aufwärmübungen auf die folgende Beanspruchung vorbereitet wird.

An einzelnen Stationen werden die Muskeln durch das eigene Körpergewicht oder durch Zusatzgeräte wie Hanteln, Bälle oder Schlingen abwechslungsreich trainiert. In kurzen intensiven oder länger andauernden Belastungsphasen kommt der Körper ins Schwitzen und für einen perfekten Abschluss sorgen Dehnübungen. Die Schnelligkeit und Intensität in den Belastungsphasen kann jeder selbst bestimmen.

- Wann:** donnerstags, 18:00 - 19:15 Uhr  
**Wo:** Mehrzweckhalle Adelheidsdorf  
**Für wen:** Damen und Herren ab 16 Jahren  
**Kontakt:** [franziska.walewski@asv-adelheidsdorf.de](mailto:franziska.walewski@asv-adelheidsdorf.de)

# belle cuisine

## einbauküchen

### Jens Becker

fon (0 51 44) 6 98 94 32

mobil (01 72) 6 02 99 56

schmolkamp 36 · 29358 eicklingen

beratung · planung · verkauf · montage

*küchen ganz persönlich*

musterhaus  
küchen 

## Eltern & Kind Turnen

**Klettern, balancieren, toben ...** Bewegungsideen und kleine Spiele für unsere Jüngsten. Wir wollen den Spaß an der Bewegung wecken und entwickeln. Das Funktionsspiel steht im Mittelpunkt des Kinderturnens. Durch das gemeinsame Agieren mit den Eltern haben die Kinder viel Sicherheit und von Anfang an einen positiven Eindruck.

Unsere Kinder üben die Steuerung von Bewegung und Koordination. Immer begleitet von ganz viel Freude an den Übungseinheiten. Es war uns schon immer ein großes Anliegen, unsere Kleinsten früh zu fördern.

**Wann:** montags, 16:00 - 17:15 Uhr  
**Wo:** Mehrzweckhalle Adelheidsdorf  
**Für wen:** Kinder von 1 - 3 Jahre  
**Kontakt:** [dana.klingberg@asv-adelheidsdorf.de](mailto:dana.klingberg@asv-adelheidsdorf.de)



## Kinderturnen

Der Klassiker! **Durch spezielle Übungen & Spiele fordern und fördern** wir u.a. Ausdauer, Muskulatur und soziales Verhalten. Durch die Gleichgewichtsentwicklung werden automatisch die Sinne der Kinder angesprochen und sensibilisiert.

Dies führt zu besserer Selbstwahrnehmung und wir üben auch auf Pedalos, Rollbrettern und anderen **“wackeligen Dingen“** und haben immer viel Spaß dabei. Auch hier ist natürlich ein kostenfreies Schnuppertraining jederzeit möglich.

**Wann:** donnerstags, 16:00 - 17:00 Uhr  
**Wo:** Mehrzweckhalle Adelheidsdorf  
**Für wen:** Kinder von 4 - 6 Jahre  
**Kontakt:** [jana.vainqueur@asv-adelheidsdorf.de](mailto:jana.vainqueur@asv-adelheidsdorf.de)

# ASV Adelheidsdorf

von 1969 e.V.

... denn Sport verbindet !



## Kids-Action

Kids-Action hat das Ziel, Kinder im Grundschulalter an Sport und Bewegung heranzuführen oder beizubehalten. Das vielseitige Programm entspricht dem Bewegungsdrang von größeren Kindern. Insbesondere in dieser Entwicklungsphase ist für unsere größeren Kinder ein **aktives Sport-Programm** enorm wichtig.

Von spannenden Spielen, über kleine Wettkämpfe bis hin zu Ausdauerübungen mit cooler Musik - alles ist möglich und alles macht Spaß. Wir bieten ein kindgerechtes Training, das alle Sinne anspricht und Ihr Kind fitter werden lässt. Wir laden Euch, liebe Kinder, herzlich ein: Kommt und probiert es aus !

**Wann:** donnerstags, 17:00 - 18:00 Uhr  
**Wo:** Mehrzweckhalle Adelheidsdorf  
**Für wen:** Kinder von 7 - 10 Jahre  
**Kontakt:** [jana.vainqueur@asv-adelheidsdorf.de](mailto:jana.vainqueur@asv-adelheidsdorf.de)



## HOF BOLDT

# MILCH- AUTOMAT

HANS-JOACHIM BOLDT  
HAUPTSTRASSE 149  
29352 ADELHEIDSDORF/OT GROBMOOR



**Verband Wohneigentum Niedersachsen e.V.**  
Gemeinschaft Nienhagen-Nienhorst  
Samtgemeinde Wathlingen

## **EINE STARKE GEMEINSCHAFT FÜR IHR EIGENTUM**

Sie möchten ein Grundstück erwerben oder Ihr Zuhause modernisieren? Ob Neubau, Sanierung oder Werterhalt – wir sind an Ihrer Seite!

**Werden Sie Mitglied  
und profitieren Sie von starken Leistungen:**

### **Beratung & Service:**

- Bau- und Finanzierungsberatung
- Rechts- und Energieberatung
- Gartenfachberatung
- Monatliche Zeitschrift „*Familienheim & Garten*“ mit wertvollen Tipps für Heim & Garten

### **Versicherungen inklusive:**

- Grundstücksrechtsschutz
- Bauherrenhaftpflicht
- Haus- und Grundstückshaftpflicht

### **Zusätzlich für Mitglieder:**

- Prämiengünstige Zusatzversicherungen (z. B. über VGH)
- Kooperationspartner bei regionalen Partnern in der Samtgemeinde, Celle und dem Landkreis, die unseren Mitgliedern Sonderkonditionen gewähren

**Als größter Verband für Wohneigentum vertritt der VWE  
Ihre Interessen – politisch und gesellschaftlich.**

**Jetzt Mitglied werden – für ein sicheres und schönes Zuhause!**

Nähere Informationen erhalten Sie beim Gemeinschaftsleiter  
Kurt Gärtner Telefon 05085-1786  
[www.nienhagen-nienhorst.imvwe.de](http://www.nienhagen-nienhorst.imvwe.de)



## ASV Lokal

**Wir laden alle Mitglieder, Nachbarn und Anwohner herzlich ein !**

Wir möchten Euch - unseren Mitgliedern und Nachbarn - die Möglichkeit geben, sich abseits des Sportbetriebs in gemütlicher Runde zu treffen. Da wir im Ort **“kein echtes Lokal“** mehr haben, braucht unsere Gemeinschaft unbedingt einen Treffpunkt. Reden, spielen, Musik hören, gemeinsam essen und trinken - neue Leute kennenlernen. All das bieten wir Euch an - ganz ungezwungen und ohne Anmeldung.

Die üblichen Getränke stehen bereits im Kühlschrank und Karten, Würfel und Brettspiele stehen zur freien Verfügung. Eine Dartscheibe hängt an der Wand und ausreichend Dartpfeile liegen für Euch einsatzbereit. Neben entspannter Unterhaltungsmusik für die gute Stimmung ist auch für das leibliche Wohl gesorgt: es gibt verschiedene Snacks zur Auswahl, die unser ASV Lokal Euch anbietet.

**Somit fühlt Euch eingeladen und schaut mal vorbei ... jeden zweiten Freitag im Monat !**



**Wann:** jeden zweiten Freitag im Monat, ab 19:00 Uhr  
**Wo:** Begegnungsstätte Adelheidsdorf  
**Für wen:** Erwachsene (Kindern in Begleitung von Erwachsenen)  
**Kontakt:** [info@asv-adelheidsdorf.de](mailto:info@asv-adelheidsdorf.de)

## Handball

Wir sind **eine leidenschaftliche Gemeinschaft** von Handballspielern jeden Alters und freuen uns darauf, neue Mitglieder in unseren Herren- und Jugendmannschaften begrüßen zu dürfen. Unser Ziel ist es, Kinder und Jugendliche für den Handballsport zu begeistern und sie in ihrer **sportlichen Entwicklung** zu unterstützen

Mit qualifizierten Trainern und einem strukturierten Trainingsprogramm bieten wir unseren jungen Athleten die Möglichkeit, ihre Fähigkeiten zu verbessern, neue Freundschaften zu knüpfen und **Teamegeist zu erleben**. Egal, ob Ihr Kind bereits Erfahrung im Handball hat oder neu einsteigen möchte, bei uns ist jeder willkommen.



Wenn Ihr Kind Interesse am Handball hat oder Sie mehr über unsere Jugendteams erfahren möchten, zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren oder an einem unserer Trainings teilzunehmen. Wir freuen uns darauf, Euch kennenzulernen und gemeinsam mit Euch die **Faszination des Handballsports** zu erleben !

Unsere Herren spielen in der Regionalliga und die weibliche A-Jugend in der Landesliga. Außerdem sind drei männliche Teams: B-Jugend, D-Jugend und E-Jugend in der Regionsoberliga gemeldet. Unser Schwerpunkt liegt darin, die Kinder zu einer Mannschaft zu formen und an den Ligabetrieb mit den regelmäßigen Punktspielen heranzuführen.

**Die Handball - MINIs** sind, wie der Name schon sagt, die Kleinsten im Handballsport und ihr Training unterscheidet sich grundlegend vom Training höherer Altersklassen. Bei diesem ersten Kontakt mit dem "Handball" sollen die Kinder an den Umgang mit dem Ball herangeführt werden.

Spiele und Motorik-Übungen bieten die Möglichkeit Bewegungserfahrung zu sammeln, nicht nur handballspezifisch, sondern sportartübergreifend. Dabei steht die Freude am Spiel im Vordergrund. Die Kinder lernen sich an Regeln zu halten, Gegnern gegenüber fair zu bleiben und das **Miteinander im Team** wird gefördert.

**Wann:**

**Herrentraining**

dienstags, 20:00 - 22:00 Uhr

freitags, 19:00 - 21:00 Uhr

**weibliche A-Jugend**

dienstags, 18:30 - 20:00 Uhr

donnerstags, 18:30 - 20:00 Uhr

**männliche B-Jugend / D-Jugend**

dienstags, 18:30 - 20:00 Uhr

**männliche E-Jugend / Handball-MINIs**

donnerstags, 16:45 - 18:30 Uhr

**Wo:**

Sporthalle Kantallee / Wathlingen

**Für wen:**

Kinder, Jugendliche und Herren

**Kontakt:**

[thomas.wichmann@asv-adelheidsdorf.de](mailto:thomas.wichmann@asv-adelheidsdorf.de)



Wir ♥ Lebensmittel.



**Müller**

*...ein starkes Team!*

**Nienhagen**

Rupp +  
Hubrach  
Brillenglas #innovativ

Ich hab's drauf!  
Den zuverlässigen Schutz  
vor aggressiver UV-Strahlung

Markenbrillen mit  
**UV 400**  
365 Tage Schutz  
bis 400 nm



**OPTIK**  
**legtmeier**

Ostlandstraße 22D 29313 Hambühren 05084-911333

V. Tegtmeier@t-online.de

## ASVletics

Im August 2022 hat sich erstmals ein sechsköpfiges Team formiert und sich erstmal bei der XLETIX Challenge in Stadtoldendorf angemeldet. Eine Riesengaudi für alle Teilnehmer und ein super Sommer-Event unter dem Motto: **“Ein Team, ein Ziel!”**

Extrem-Hindernisläufe erfreuen sich großer Beliebtheit und werden als Team überwunden. Neben Ausdauer und Kraft braucht man bei einigen Hindernisse auch eine ordentliche Portion Mut. Einige Hürden schafft man nur gemeinsam und so ist Teamgeist gefragt. Wie das Zielfoto beweist, hat die ASV Truppe mega zusammengehalten und sich gegenseitig **durch den Matsch-Parkour** gebracht.



Die Gründungsgruppe ist mittlerweile deutlich angewachsen und trifft sich jeden Montagabend in dem Multifunktionsraum der Begegnungsstätte. Hier wird ein intensives und **anspruchsvolles Koordinations- und Ausdauertraining** geboten, damit die Kondition für den nächsten Hürdenlauf auf einem hohen Niveau gehalten wird. Auf jeden Fall ist für Euch Interessierte auch noch ein Platz frei ... schreibt uns einfach an !

**Wann:** montags, 18:30 - 19:30 Uhr

**Wo:** Begegnungsstätte Adelheidsdorf  
Multifunktionsraum

**Für wen:** ab 16 Jahre

**Kontakt:** [lars.ehrhardt@asv-adelheidsdorf.de](mailto:lars.ehrhardt@asv-adelheidsdorf.de)

## Informationspflichten nach Artikel 13 und 14 DSGVO

Nach Artikel 13 und 14 EU-DSGVO hat der Verantwortliche einer betroffenen Person, deren Daten er verarbeitet, die in den Artikeln genannten Informationen bereit zu stellen. Dieser Informationspflicht kommt dieses Merkblatt nach.

### 1. Namen und Kontaktdaten des Verantwortlichen sowie gegebenenfalls seiner Vertreter:

ASV Adelheidsdorf von 1969 e.V., Schulstraße 3, 29352 Adelheidsdorf gesetzlich vertreten durch den Vorstand nach § 26 BGB:

- 1. Vorsitzender: Alexander Range, Im Winkel 1, 29352 Adelheidsdorf
- 2. Vorsitzender: Niko Rickens, An der Kapelle 6, 29352 Adelheidsdorf
- 1. Kassenwart: Robert Hecker, Auf dem Felde 42, 29358 Eicklingen
- 1. Sportwart: Lars Ehrhardt, Akazienweg 1, 29352 Adelheidsdorf
- 1. Schriftwart: Torsten Vaupel, Waldstraße 12, 29352 Adelheidsdorf

### 2. Kontaktdaten des Datenschutzbeauftragten/der Datenschutzbeauftragten:

- nicht erforderlich

### 3. Zwecke, für die personenbezogenen Daten verarbeitet werden:

- Die personenbezogenen Daten werden für die Durchführung des Mitgliedschaftsverhältnisses verarbeitet (z.B. Einladung zu Versammlungen, Beitragseinzug, Organisation des Sportbetriebes).
- Ferner werden personenbezogene Daten zur Teilnahme am Wettkampf-, Turnier- und Spielbetrieb der Landesfachverbände an diese weitergeleitet.
- Darüber hinaus werden personenbezogene Daten im Zusammenhang mit sportlichen Ereignissen einschließlich der Berichterstattung hierüber auf der Internetseite des Vereins, in Auftritten des Vereins in Sozialen Medien sowie auf Seiten der Fachverbände veröffentlicht und an lokale, regionale und überregionale Printmedien übermittelt.

### 4. Rechtsgrundlagen, auf Grund derer die Verarbeitung erfolgt:

- Die Verarbeitung der personenbezogenen Daten erfolgt in der Regel aufgrund der Erforderlichkeit zur Erfüllung eines Vertrages gemäß Artikel 6 Abs. 1 lit. b) DSGVO. Bei den Vertragsverhältnissen handelt es sich in erster Linie um das Mitgliedschaftsverhältnis im Verein und um die Teilnahme am Spielbetrieb der Fachverbände.
- Werden personenbezogene Daten erhoben, ohne dass die Verarbeitung zur Erfüllung des Vertrages erforderlich ist, erfolgt die Verarbeitung aufgrund einer Einwilligung nach Artikel 6 Abs. 1 lit. a) i.V.m. Artikel 7 DSGVO.
- Die Veröffentlichung personenbezogener Daten im Internet oder in lokalen, regionalen oder überregionalen Printmedien erfolgt zur Wahrung berechtigter Interessen des Vereins (vgl. Artikel 6 Abs. 1 lit. f) DSGVO). Das berechnete Interesse des Vereins besteht in der Information der Öffentlichkeit durch Berichterstattung über die Aktivitäten des Vereins. In diesem Rahmen werden personenbezogene Daten einschließlich von Bildern der Teilnehmer zum Beispiel im Rahmen der Berichterstattung über sportliche Ereignisse des Vereins veröffentlicht.

### 5. Die Empfänger oder Kategorien von Empfängern der personenbezogenen Daten:

- Personenbezogene Daten der Mitglieder, die am Spiel- und Wettkampfbetrieb der Landesfachverbände teilnehmen, werden zum Erwerb einer Lizenz, einer Wertungskarte, eines Spielerpasses oder sonstiger Teilnahmeberechtigung an den jeweiligen Landesfachverband weitergegeben.
- Die Daten der Bankverbindung der Mitglieder werden zum Zwecke des Beitragseinzugs an das Bankinstitut weitergeleitet.

### 6. Die Dauer, für die die personenbezogenen Daten gespeichert werden oder, die Kriterien für die Festlegung der Dauer:

- Die personenbezogenen Daten werden für die Dauer der Mitgliedschaft gespeichert. Mit Beendigung der Mitgliedschaft werden die Datenkategorien gemäß den gesetzlichen Aufbewahrungsfristen weitere zehn Jahre vorgehalten und dann gelöscht. In der Zeit zwischen Beendigung der Mitgliedschaft und der Löschung wird die Verarbeitung dieser Daten eingeschränkt.
- Bestimmte Datenkategorien werden zum Zweck der Vereinschronik im Vereinsarchiv gespeichert. Hierbei handelt es sich um die Kategorien Vorname, Nachname, Mannschaftszugehörigkeit, besondere sportliche Erfolge oder Ereignisse, an denen die betroffene Person mitgewirkt hat. Der Speicherung liegt ein berechtigtes Interesse des Vereins an der zeitgeschichtlichen Dokumentation von sportl. Ereignissen und Erfolgen und der jeweiligen Zusammensetzung der Mannschaften zugrunde.
- Alle übrigen Daten (z.B. Bankdaten, Anschrift, Kontaktdaten) werden mit Beendigung der Mitgliedschaft gelöscht.

### 7. Der betroffenen Person stehen unter den in den Artikeln jeweils genannten Voraussetzungen die nachfolgenden Rechte zu:

- das Recht auf Auskunft nach Artikel 15 DSGVO,
- das Recht auf Berichtigung nach Artikel 16 DSGVO,
- das Recht auf Löschung nach Artikel 17 DSGVO,
- das Recht auf Einschränkung der Verarbeitung nach Artikel 18 DSGVO,
- das Recht auf Datenübertragbarkeit nach Artikel 20 DSGVO,
- das Widerspruchsrecht nach Artikel 21 DSGVO,
- das Recht auf Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde nach Artikel 77 DSGVO
- das Recht, eine erteilte Einwilligung jederzeit widerrufen zu können, ohne dass die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung hierdurch berührt wird.

### 8. Die Quelle, aus der die personenbezogenen Daten stammen:

Die personenbezogenen Daten werden grundsätzlich im Rahmen des Erwerbs der Mitgliedschaft erhoben.

Ende der Informationspflicht. (Stand 08.03.2025)

ASV Adelheidsdorf / Vorstand

## Beitragsordnung ASV Adelheidsdorf

<u>Beitrag ASV Hauptverein</u>	<u>monatlich</u>	<u>1/2-jährlich</u>
Kinder, Jugendliche 0 - 17 Jahre	6,00 Euro	36,00 Euro
Auszubild./Schüler/Stud. 18 - 27 Jahre	6,00 Euro	36,00 Euro
Erwachsene 18 - 64 Jahre	8,50 Euro	51,00 Euro
Familienbeitrag <sup>1</sup>	13,00 Euro	78,00 Euro
Senioren ab 65 Jahre	6,00 Euro	36,00 Euro
Passive Mitglieder	3,50 Euro	21,00 Euro
<u>Zusatzbeitrag Yoga <sup>2</sup></u>	<u>monatlich</u>	<u>1/2-jährlich</u>
Erwachsene 18 - 64 Jahre	7,00 Euro	42,00 Euro
<u>Zusatzbeitrag Tennis <sup>2</sup></u>	<u>monatlich</u>	<u>1/2-jährlich</u>
Kinder, Jugendliche 0 - 17 Jahre	3,00 Euro	18,00 Euro
Auszubild./Schüler/Stud. 18 - 27 Jahre	3,00 Euro	18,00 Euro
Erwachsene 18 - 64 Jahre	8,00 Euro	48,00 Euro
Familienbeitrag <sup>1</sup>	15,00 Euro	90,00 Euro
Senioren ab 65 Jahre	3,00 Euro	18,00 Euro
Passive Mitglieder	1,00 Euro	6,00 Euro



**Tennis-Arbeitsdienst:** Je Kalenderjahr muss jedes aktive Mitglied ab 16 Jahre einen Arbeitseinsatz von 6 Std. leisten. Für jede nicht geleistete Stunde werden 12 Euro erhoben. Dieser Betrag wird im Folgejahr am 01. April eingezogen. Jedes neue Tennis-Mitglied erhält drei kostenfreie Trainerstunden im Gruppentraining (ab drei Teilnehmern).

<sup>1</sup> Erklärung Familienbeitrag: Ehe- oder Lebensgemeinschaften mit eigenen und/oder im Haushalt lebenden Kindern bis max. 17 Jahren. Der Familienbeitrag kann Anwendung finden, sofern mind. 1 Erw. + mind. 1 Kind angemeldet wird.

<sup>2</sup> Die Zusatzbeiträge werden auch bei einer Mitgliedschaft im SV Großmoor fällig.

**Die Beiträge werden halbjährlich am 01. April und am 01. Oktober eingezogen.** (Stand 08.03.2025)

Der Austritt ist mit einer Kündigungsfrist von vier Wochen jeweils zum 30.06. oder 31.12. möglich.

**Bankverbindung:** IBAN: DE03 2695 1311 0000 1507 71      BIC: NOLADE21GFW (Sparkasse Celle-Gifhorn-Wolfsburg)

**Unser Anmeldeformular finden Sie auf unserer Webseite im Bereich "Mitgliedschaft"**

[www.asv-adelheidsdorf.de](http://www.asv-adelheidsdorf.de)

Für weitere Fragen wenden Sie sich gern an unsere Geschäftsstelle:

**ASV Adelheidsdorf, Schulstraße 3, 29352 Adelheidsdorf**

Tel.: 05141 - 931 22 15 oder E-Mail: [info@asv-adelheidsdorf.de](mailto:info@asv-adelheidsdorf.de)

Öffnungszeiten nach Vereinbarung (nicht innerhalb der Schulferien)

**ASV Vorstand** (Stand 08.03.2025)

**1. Vorsitzender**

Alexander Range

Im Winkel 1, 29352 Adelheidsdorf

[alexander.range@asv-adelheidsdorf.de](mailto:alexander.range@asv-adelheidsdorf.de)

**1. Sportwart**

Lars Ehrhardt

Akazienweg 1, 29352 Adelheidsdorf

[lars.ehrhardt@asv-adelheidsdorf.de](mailto:lars.ehrhardt@asv-adelheidsdorf.de)

**2. Vorsitzender**

Niko Rickens

An der Kapelle 6, 29352 Adelheidsdorf

[niko.rickens@asv-adelheidsdorf.de](mailto:niko.rickens@asv-adelheidsdorf.de)

**1. Schriftwart**

Torsten Vaupel

Waldstraße 8, 29352 Adelheidsdorf

[torsten.vaupel@asv-adelheidsdorf.de](mailto:torsten.vaupel@asv-adelheidsdorf.de)

**1. Kassenwart**

Robert Hecker

Auf dem Felde 42, 29358 Eicklingen

[robert.hecker@asv-adelheidsdorf.de](mailto:robert.hecker@asv-adelheidsdorf.de)





NATURSTEINPARK  
HORN

*Urlaub zu Hause*

**Wir erschaffen mit Ihnen  
Ihre persönliche  
Wohlfühloase!**



**Alles für die individuelle Gartengestaltung  
auf über 2.000 m<sup>2</sup> Ausstellungsfläche**

Natursteine | Baustoffe | Monolithen | Wasserspiele |  
Mauersteine | Kiese | Splitte | Gabionensteine | Sichtschutz |  
Sande | Kaminlounges | Dekoobjekte und mehr

**Natursteinpark Horn** | Im Nordfeld 8 | 29336 Nienhagen

Tel. 05144-49 545 0 | [info@natursteinpark-horn.de](mailto:info@natursteinpark-horn.de) | [www.natursteinpark-horn.de](http://www.natursteinpark-horn.de)